



令和 6 年 2 月 学校給食献立表

中学校

吉野ヶ里町教育委員会

日	献立名 <small>こんだて めい</small>	牛乳	あかのなかま 赤の仲間 <small>ちやにくになる</small> 血や肉になる	きのなかま 黄の仲間 <small>ねつやちからのもとになる</small> 熱や力の元になる	みどりのなかま 緑の仲間 <small>からだのちやしきととのえる</small> 体の調子を整える	ちょうみりょう 調味料	エネルギー kcal	
1 木	ごはん	○		米			876	
	にらまんじゅう		にらまんじゅう					
	チキンカレー		とり肉	じゃがいも	たまねぎ, 人参, れんこん, トマトピューレ	カレールウ		
	白菜の甘酢漬		きざみこんぶ	さとう	はくさい, にんじん, しょうが	す, しお		
2 金	 ごはんに豆が入っています よくかんで食べましょう							786
	炊きこみ豆ごはん		大豆, 油あげ	米, さとう	にんじん	しょうゆ, だし		
	節分イワシかりかりあげ		小いわしかりかりあげ	あぶら				
	豆腐とわかめのみそ汁	○	とうふ, わかめ, 煮干し, みそ		だいこん, たまねぎ, 人参			
	野菜の浸し			さとう	ほうれんそう, もやし, キャベツ, にんじん	しょうゆ		
	節分豆		福豆					
5 月	ごはん	○		米			800	
	油淋鶏 (ユーリンチー)		とり肉	あぶら, かたくり粉, さとう	たまねぎ, にんにく, しょうが	しお, す, しょうゆ		
	高野豆腐の卵煮		こうや豆腐, 卵	こんにゃく, さとう	たまねぎ, にんじん, 枝豆	だし, しょうゆ, しお		
	野菜のカレー炒め		ウィンナー		カリフラワー, キャベツ, たまねぎ	カレー粉, しお		
6 火	ごはん	○		米			802	
	春巻き			あぶら	春巻き			
	ほうとう汁		ぶた肉, 油あげ, みそ	めん	だいこん, 人参, しいたけ, かぼちゃ	かつおだし		
	春雨中華サラダ		卵	はるさめ, さとう, ごま油	にんじん, きゅうり	す, しょうゆ		
7 水	ごはん	○		米			813	
	さばの味噌煮		さばの味噌煮					
	かきたま汁		卵	かたくり粉	たまねぎ, にんじん, ほうれんそう	だし, しお		
	ポテトサラダ		ハム	じゃがいも, マヨネーズ	にんじん, きゅうり, コーン			
8 木	ホットドック	○	ウィンナー	コッペパン		ケチャップ	875	
	シチュー		とり肉, ひよこ豆, 牛乳	じゃがいも	たまねぎ, 人参, コーン, はくさい, ブロッコリー	シチューの素, コンソメ		
	コールスローサラダ		ツナ	コールスロドレッシング	キャベツ, にんじん, ほうれんそう			
9 金	ごはん	○		米			788	
	ベイクドエッグ		ベイクドエッグ					
	はくさいと豆腐のそぼろ煮		とうふ, ひき肉	さとう	はくさい, たまねぎ, 枝豆	ガラスープ, しょうゆ		
	いんげんのごま和え		くきわかめ	こんにゃく, さとう, ごま	いんげん	しょうゆ		
	シュークリーム			シュークリーム				
13 火	ごはん	○		米			784	
	魚のてんぷら		白身魚	てんぷら粉, あぶら		しお		
	コーン卵スープ		卵	かたくり粉	たまねぎ, コーン, きくらげ, ほうれんそう	ガラスープ, しお		
	ごぼうのおから煮		おから, ちくわ	こんにゃく, さとう	ごぼう, たまねぎ, にんじん, いんげん	だし, しょうゆ		
	りんご				りんご			
14 水	かしわごはん	○	とり肉	米, さとう	にんじん, ごぼう	しょうゆ, だし	832	
	ハンバーグデミソース		ハンバーグ		たまねぎ	デミグラスソース		
	コンソメスープ		ウィンナー, 大豆		だいこん, にんじん, しめじ, たまねぎ, れんこん, いんげん	コンソメ, しょうゆ		
	マカロニサラダ		ひじき, ハム	マカロニ, マヨネーズ	キャベツ, コーン			
15 木	ごはん	○		米			791	
	きゃべつメンチカツ		キャベツメンチカツ	あぶら				
	鶏団子の白菜スープ		鶏団子	はるさめ, ごま油	はくさい, 人参, しめじ, チンゲンサイ	ガラスープ, しょうゆ		
	れんこんきんぴら		くきわかめ	こんにゃく, さとう, ごま	れんこん, 人参	しょうゆ		

日	献立名	牛乳	あかのなかま 赤の仲間 ちやにくになる 血や肉になる	きのなかま 黄の仲間 ねつやちからのもとなる 熱や力の元になる	みどりのなかま 緑の仲間 からだのちやしをととのえる 体の調子を整える	ちようみりよう 調味料	エネルギー kcal
16 金	ごはん	○		米			854
	チキンナゲット		チキンナゲット	あぶら			
	ナポリタン炒め		ウィンナー	じゃがいも, マカロニ	たまねぎ, ビーマン, マッシュルーム, トマトピューレ	ケチャップ, コンソメ	
	ツナわかめサラダ		わかめ, ツナ	和風ドレッシング	キャベツ, しめじ, にんじん		
19 月	ごはん	○		米			882
	佐賀県産の鶏からあげ		有明とり肉	かたくり粉, あぶら	しょうが, にんにく	塩こうじ	
	南瓜豆乳クリームスープ		大豆, 豆乳	じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, 人参, コーン, かぼちゃ	シチューの素	
	卵サラダ		卵	マヨネーズ	ブロッコリー, にんじん, きゅうり		
20 火	ごはん	○		米			820
	さばの照り焼き		さば			塩こうじ	
	そぼろ豆腐汁		ひき肉, 豆腐	さとう, かたくり粉	にんじん, しいたけ, こまつな, しょうが	しょうゆ, しお, だし	
	れんこんのひじき煮		ひじき, 油あげ	こんにゃく, さとう	にんじん, れんこん	しょうゆ, みりん, だし	
	ヨーグルト		ヨーグルト				
21 水	ごはん	○		米			786
	いかフライ		イカフライ	あぶら			
	根菜煮		とり肉	こんにゃく, 里芋, さとう	にんじん, だいこん, ごぼう, たけのこ, 枝豆	だし, しょうゆ	
	五目和え		卵	はるさめ, さとう	にんじん, きゅうり, きくらげ	す, しお	
22 木	ごはん	○		米			820
	鶏のフレイク焼き		とり肉	マヨネーズ, コーンフレイク		しお	
	厚揚げの八宝菜		厚揚げ	かたくり粉, ごま油	はくさい, にんじん, たまねぎ, きくらげ, コーン, たけのこ	ガラスープ, しょうゆ	
	サラダ		ツナ	コールスロウドレッシング	カリフラワー, ブロッコリー, キャベツ		
26 月	ごはん	○		米			812
	チキンチャップ		とり肉	かたくり粉	たまねぎ, にんにく, トマトピューレ	ケチャップ, コンソメ	
	ポトフ		ベーコン	じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, にんじん, 枝豆	コンソメ, しょうゆ	
	わかめともやしのナムル		わかめ	ごま油, ごま	もやし, にんじん	ガラスープ, しお	
27 火	ごはん	○		米			854
	揚げぎょうざ		ぎょうざ	てんぷら粉, あぶら			
	鶏と野菜の甘辛煮		とり肉	さつまいも, あぶら, さとう, かたくり粉	れんこん, にんじん, たまねぎ, 枝豆	ガラスープ, しょうゆ, トウバンジャン	
	白菜のゆかり和え				はくさい, きゅうり, ゆかり		
	有明味付け海苔		味付のり				
28 水	ひじきごはん	○	油あげ, ひじき	米, さとう	にんじん	だし, しょうゆ	806
	豚肉のしょうが焼き		ぶた肉		しょうが	塩こうじ	
	もずく卵スープ		もずく, 卵, 豆腐	ごま油	チンゲンサイ, たまねぎ	ガラスープ, しょうゆ	
	スパゲティサラダ		かにかま	スパゲティ, マヨネーズ	にんじん, きゅうり		
29 木	ごはん	○		米			786
	エビフライ		えびフライ	あぶら			
	厚揚げのみそ汁		厚揚げ, 煮干し, みそ	こんにゃく	たまねぎ, 人参, ごぼう, ねぎ		
	小松菜のごま和え			さとう, ごま, ごま	こまつな, もやし, にんじん	しょうゆ	
	おさつスティック			おさつスティック			

★はし、スプーンは持ってきてください。

★材料入荷の都合で、献立、食材の変更やがある場合があります。

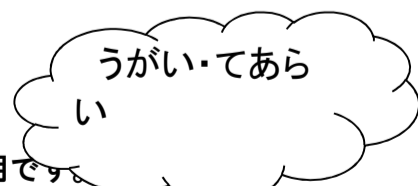
★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています。

★米は、佐賀県産「夢しずく」 パンは、佐賀県産麦「はる風ふわり」100%使用です。

暦の上では春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。

体調をくずしがちになっていませんか？そんな時は、節分に「鬼は外、福は内」

大きな声を出して豆まきをして、病気や災いを追い払い、福を呼びましょう。



毎朝食べているかな？

