

# ほけんだより

4月

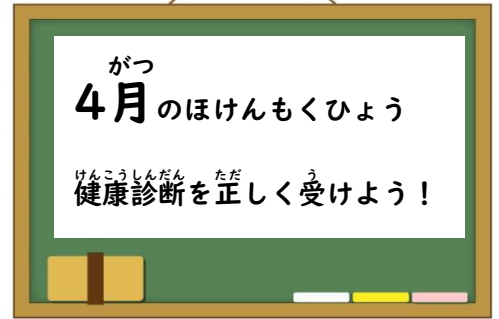
吉野ヶ里町立三田川小学校

保健室

令和6年4月11日発行

入学・進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。新しい学年、新しい教室など新しいことがいっぱいです。今年度も、みなさんが健康で元気に過ごせるよう、「保健だより」を通して、健康についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いたします。



## 保健室はこんなところ

できること



できないこと

### ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



### 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



### 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



### 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



### 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



### 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



## 保健室でのルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとは心配します。ひとこと伝えましょう。



入退室のときはあいさつをする

入るときは学年・組・名前を教えてください。出る時はお礼も忘れずに。



保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



### 保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなると思われがちです。

傷口が汚れているときは水道水で洗う



外でケガをしたときは特に急入りに。

産休に入られている島先生の代わりで、今年度も引き続き保健室で勤めています。前山菜緒と申します。4月～6月まで繁忙期補助として青井瑞輝先生が来てくださいます。よろしくお願いたします。

こんねんど けんこうしんだん について  
**★今年度の健康診断の日程★**

はついくそくてい  
**発育測定**

4月 9日 (火) 6年生  
 4月 9日 (火) 5年生  
 4月 9日 (火) 4年生  
 4月 10日 (水) 3年生  
 4月 10日 (水) 2年生  
 4月 15日 (月) 1年生



じび かけんしん  
**耳鼻科検診**

4月 26日 (金) 6年生  
 5月 14日 (火) 5年生  
 5月 24日 (金) 4年生  
 5月 28日 (火) 3年生  
 5月 31日 (金) 2年生  
 6月 11日 (火) 1年生



ちようりよくけんさ  
**聴力検査**

4月 12日 (金) 3・5年生  
 4月 16日 (火) 1・2年生



しかけんしん  
**歯科検診**

5月 13日 (月) 6年生  
 5月 20日 (月) 5年生  
 5月 27日 (月) 4年生  
 6月 3日 (月) 3年生  
 6月 10日 (月) 2年生  
 6月 18日 (火) 1年生



しりよくけんさ  
**視力検査**

4月 17日 (水) 6年生  
 4月 18日 (木) 4年生  
 4月 19日 (金) 5年生  
 4月 22日 (月) 3年生  
 4月 24日 (水) 1年生  
 4月 25日 (木) 2年生



がん かけんしん  
**眼科検診**

5月 16日 (木) ぜんがくねん 全学年



しんでんずけんさ  
**心電図検査**

5月 22日 (水) 1年生のみ



じんぞうけんしん けんによ  
**腎臓検診 (検尿)**

5月 15日 (水) ぜんがくねん 全学年  
 6月 4日 (火) がいとうしや 該当者のみ



ない かけんしん  
**内科検診**

6月 14日 (金) 4・5・6年生  
 6月 24日 (月) 1・2・3年生



お世話になります!

# 学校医の先生方



がっこうい  
**学校医**

こもりひろのりせんせい  
**小森啓範先生**  
 (小森医院)



がっこうし かい  
**学校歯科医**

えぐちたかおせんせい  
**江口隆郎先生**  
 (エイト歯科)



がっこうやくざいし  
**学校薬剤師**

つる まゆみせんせい  
**轟 真由美先生**  
 (エイト薬局)

がっこう あ  
 学校でお会いした  
 げんき あいさつ  
 ら元気よく挨拶を  
 しましょう。