

こども そうだんまどぐち
子供のSOSの相談窓口

じかん こども つうわりようむりよう
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

な や み い お う
0120-0-78310

いじめで困ったり、ともだちや先生のことで不安や悩みがあったりしたら、
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

ほかにはこんな相談窓口があります

でんわ そうだん
電話で相談する>

でんわ そうだん
電話で相談できる
まどぐち しょうかい
窓口をご紹介します。
なや ないよう
す。悩みの内容な
あ
どに合わせて、
きがる そうだん
気軽に相談してみ
てください。

<わしくはこちら>

そうだん
SNSで相談する>

そうだん
SNSで相談できる
まどぐち しょうかい
窓口をご紹介します。
なや ないよう
す。悩みの内容な
あ
どに合わせて、
きがる そうだん
気軽に相談してみ
てください。

<わしくはこちら>

じもと そうだんまどぐち
地元の相談窓口
さが
を探す >

じどうせいとほんにん
児童生徒本人が
そうだん まどぐち
相談できる窓口
ほごしゃ そうだん
や、保護者が相談
できる窓口をご
しょうかい きがる
紹介します。気軽
に相談してみたく
ださい。

<わしくはこちら>

さが
そうだんまどぐち
チャットボットで相談窓口を探す

18歳以下のみなさんへ
悩みを相談できる窓口をご紹介します。
探してみる





あなたのための支援があります
制度・窓口を探す

あなたはひとりじゃない
孤独・孤立対策担当室



せいはんざい せいぼうりよく そうだんまどぐち
性犯罪・性暴力の相談窓口はこちら

せいはんざい せいぼうりよく なや かた
性犯罪・性暴力でお悩みの方へ
もう、ひとりで悩まないで。
相談できる場所があります。



[文部科学省ホームページトップへ](#) [ページの先頭に戻る](#)