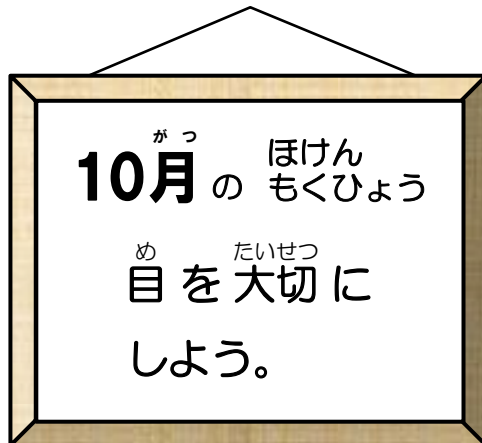
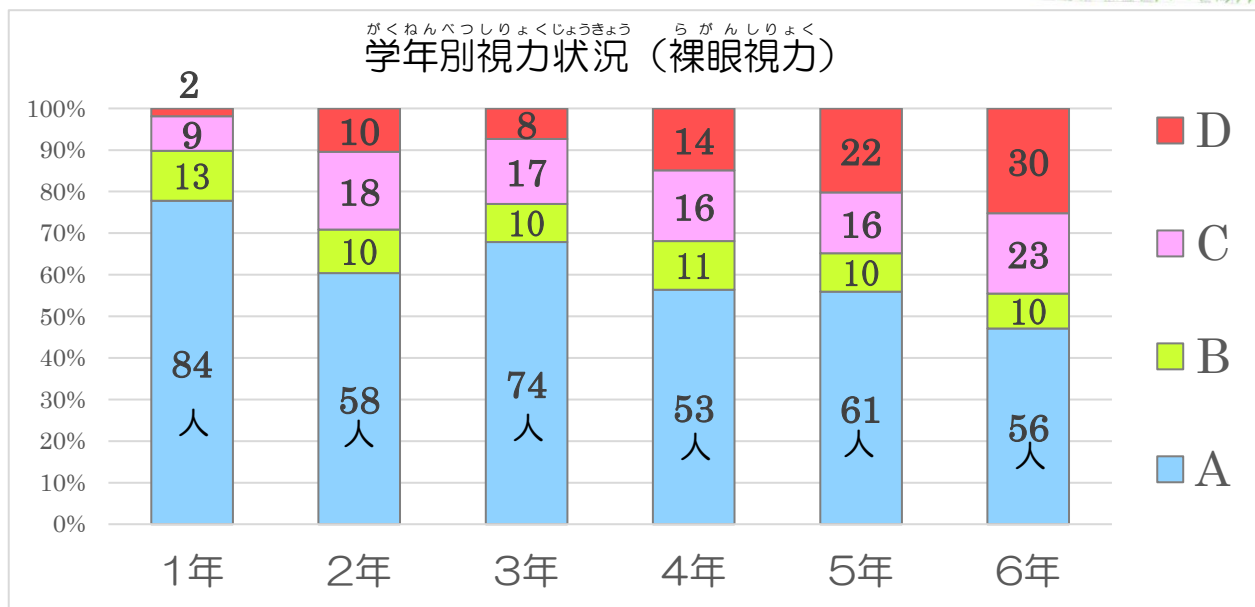


ほけんだより 10月

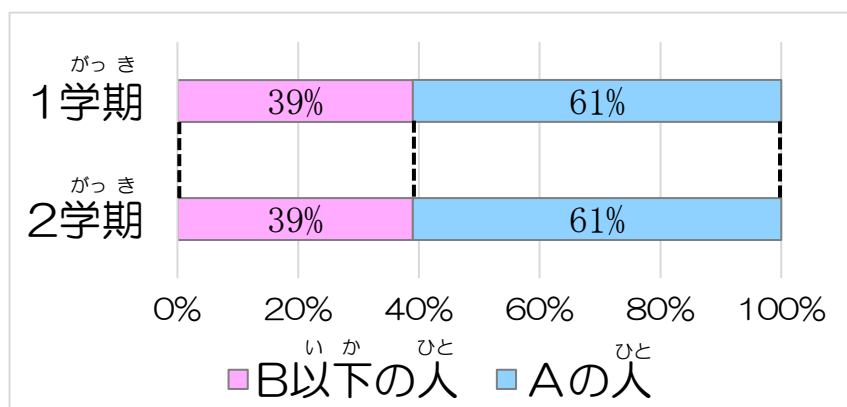
みたがわしょうでは先日視力検査を行いました、結果はどうでしたか。見えにくいので目を細くして見ている人はいませんか？これは「一日中背伸びをしているのと同じ」ことで、目が疲れてしまいます。目が見えにくい場合は、おうちのひとと相談して病院へ行ったり、席を前にしてもらったりしてよく見えるようにすることが大切です。視力に問題がなかったひと、目にやさしい生活を心がけましょう。



2学期の視力検査の結果



視力B以下の人の割合



2学期の視力は、1学期と比べてよくなった人もいますが、下がった人も多くいました。



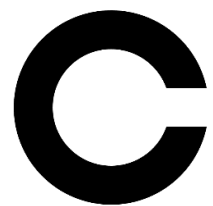
チャレンジ！目のクイズ



<p>★ ほんよ 本を読むとき、めとのきょり 目との距離は？</p> <p>A 10cm B 30cm</p>	<p>B 30cm</p> <p>てのひら 2つ分が ちょうど いい距離</p>	<p>♡ トンボのめは なんこ 何個ある？</p> <p>A 2個 B 30,000個</p>	<p>B 30,000個</p> <p>ちいめあつ 小さな目が集まった 「複眼」で み 見ているよ</p>
<p>★ ゲームやスマホを つかうときは？</p> <p>A じかんきつか 時間を決めて使う B めつか 目が疲れたらやめる</p>	<p>A じかんきつか 時間を決めて使う</p> <p>しょうがくせいしよめやす 小学生の使用目安は 「1日1時間」</p>	<p>♡ しりょくけんさつか 視力検査に使う、 これの なまえ 名前は何？</p> <p>A ドーナツかん B ランドルトかん</p>	<p>B ランドルトかん</p> <p>かんが ランドルトさんが考えた せかいきょうつうきごう 世界共通の記号だよ</p>
<p>★ つかれているめに いいのは？</p> <p>A バランスよくたべる B しっかりねる</p>	<p>A・B どちらも</p> <p>えいよう 栄養をとって よくねることが たいせつ 大切！</p>	<p>♡ めさ 「目〇を下げる」 〇に入るのは？</p> <p>A 尻 B 頭</p>	<p>A 尻</p> <p>まんぞく 満足して わらぶようす 笑う様子を あらわ 表すよ</p>
<p>★ べんきょうちゅう 勉強中だけど… よくないところは？</p>	<p>ね 寝ころんでいること</p> <p>しせい 姿勢よく すわ 座って べんきょう 勉強 しようね</p>	<p>♡ コンタクトレンズを はつめい 発明したのは？</p> <p>A ダ・ヴィンチ B ザビエル</p>	<p>A ダ・ヴィンチ</p> <p>B のザビエルは にほん 日本にメガネを つた 伝えたんだって</p>

保護者の方へ

- 目は子供の大切な情報源であり、見えにくい状況が続いていると頭痛を起こしたり、学習に集中しにくくなったりします。家庭生活の中では、遠くのものを見る場合があまりないために、子供が見えにくそうにしている様子は感じにくいかもしれません。近くで見ると大きく感じる右のランドルト環も、視力が「D」になると教室の一番前の席からでも見えにくくなります。
- 2学期の視力検査の結果は、後日全員にお渡ししますが、視力がB以下だった児童には「受診勧告書」をお渡しします。1学期から一度も受診されていない場合は、早めのご受診をお勧めします。



<視力0.3 視標 5m用 実物大>

5mの距離から見えなければ「視力D」となります