

保護者や学校関係者等のみなさまへ

新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、不安や悩みを抱える児童生徒等が増え、自殺者数が大きく増加する危険性があります。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



じかん こども つうわりょうむりょう
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

な や み い お う
0120-0-78310

ごま いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、
ひとり なやみ でんわ そうだん
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年3月
文部科学大臣 末松 信介



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話^{はな}してみよう ～

もうすぐ新^{しん}年^{ねん}度^どをむかえます。楽^{たの}しい気^き持^もちで4月^{がつ}をむかえられる人^{ひと}もいること^{こと}でしょう。しかし、ク^きラ^らス^すがかわるなどか^きん^き境^{きょう}が変^{へん}化^かし、また、勉^{べん}強^{きょう}が難^{むずか}しくな^なって^いくこと^{こと}に不安^{ふあん}やなやみ^{はな}を抱^{かか}えている人^{ひと}もいるかもしれま^ません。

だれにでも不安^{ふあん}やなやみ^{はな}はあ^あるもの^{もの}です。一^{ひとり}人^{ひと}でか^かか^かえこ^こま^まず、家^か族^{ぞく}や先生^{せんせい}、学^が校^{こう}の学^{がく}校^{こう}カウ^{カウ}ンセ^ンラ^ラー、友^{とも}達^{だち}、だれでもよ^よいので、な^なや^やみ^みを話^{はな}して^{して}くだ^{くだ}さい。ど^どう^うし^して^てもま^まわ^わりの人^{ひと}に話^{はな}しづ^づら^らい^いと^とき^きには、電^{でん}話^わやメ^めー^えル、ネ^ねッ^つトで相^{そう}談^{だん}でき^きる窓^{まど}口^{ぐち}もあ^あり^りま^ます。人^{ひと}に相^{そう}談^{だん}する^{する}こ^こと^とは決^{けつ}して^{して}は^はず^ずか^かしいこ^こと^とでは^{では}な^なく、生^いきて^てい^いく^くう^うえ^えで必^{ひつ}要^{よう}な大^{たい}切^{せつ}なこ^こと^とです^すので、た^ため^めら^らわ^わず^ずにま^まず^ずは相^{そう}談^{だん}して^{して}み^みま^まし^しょう。

もし、あ^あな^なた^たのま^まわ^わりに元^{げん}気^きが^がな^ない友^{とも}達^{だち}が^がい^いたら、ぜ^せひ積^{せき}極^{ごく}的^{てき}に声^{こゑ}を^をか^かけて、し^しん^{しん}ら^らい^いで^でき^きる大^おと^とな^なにつ^つな^ない^いで^であ^あげ^げて^てくだ^{くだ}さい。ま^また、身^みぢ^ぢか^かに相^{そう}談^{だん}でき^きる場^ば所^{しょ}と^としてど^どん^んな^なと^とこ^ころ^ろが^があ^ある^るの^のか調^{しら}べ^べて^てみ^みて^てくだ^{くだ}さい。

相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}のし^しょう^うかい^{かい}動^{どう}画^が

電^{でん}話^わやメ^めー^えル、ネ^ねッ^つトな^などの相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}

(リン^さク^き先^きには警^{けい}察^{さつ}、児^じ童^{どう}相^{そう}談^{だん}所^{じょ}な^などの相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}一^{いち}覧^{らん}もあ^あり^りま^ます。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れ^れい^いわ^わ ね^{ねん} がつ^{がつ}
令^{れい}和^わ4^{ねん}年³月^月

も^もん^んぶ^ぶか^かが^がく^くだ^{だい}じん^{じん} す^すえ^えまつ^{まつ} し^{しん}す^{すけ}け
文^{ぶん}部^ぶ科^か学^{がく}大^{だい}臣^{しん} 末^{すえ}松^{まつ} 信^{しん}介^{けい}

じどうせいと ほごしゃ
児童生徒のみなさんへ 保護者のみなさんへ

(別添2)

さがけんきょういっくちやうがっこうきょういっくせいとしえんしつ
佐賀県教育庁学校教育課生徒支援室

がっこう かてい せいかつ なや ふあん おも
 学校や家庭での生活の中で、ひとりで悩んだり、不安に思ったりしていることはありません
 か。また、しんばいごと ふあん きも だれ そうだん かか
 心配事や不安な気持ちを誰にも相談できずにひとりで抱えていますか。

そんなとき 一人かか みちか そうだん しんばいごと なや
 時には一人で抱え込まずに、まずは身近なひとりに相談をしてみてください。心配事や悩
 みを話すことで心がすこし楽になります。まわりに相談できる人がいない、相談しにくいと感じ
 るとき つぎ そうだんまどぐち りよう なにげ かいわ ころ お つ
 る時は次の相談窓口を利用してみてください。何気ない会話でも心は落ち着きます。

ほごしゃ かた こさま しんばい そうだん
 保護者の方も、お子様のことで心配なことなど、ご相談ください。

【こころの相談窓口】 (令和4年3月更新)

電話相談 (でんわそうだん)	
こころ 心のテレホン	0952-30-4989 (24時間)
いじめホットライン	0952-27-0051 (24時間)
じかんこども 24時間子供SOSダイヤル	0120-078-310 (24時間) ※相談窓口PR動画「君は君のままがいい」 https://youtu.be/CiZTk8vB26I
じんけん ぼん 子どもの人権110番	0120-007-110 (平日8:30~17:15)
さが こんご 佐賀こころの電話	0952-73-5556 (平日9:00~16:00)
さがけんじさつよぼうやかんそうだんでんわ 佐賀県自殺予防夜間相談電話	0120-400-337 (毎日23:00~5:00)
さが こんご 佐賀いのちの電話	0952-34-4343 (24時間)
ヤングテレホン	0120-29-7867 (平日8:30~17:15) (佐賀県警察少年サポートセンター)
チャイルドライン 【18歳までの子ども専用】	0120-99-7777
よりそいホットライン	0120-279-338
じどうそうだんじよぎやくたいたいおう 児童相談所虐待対応ダイヤル	189
電話相談 (でんわそうだん) ・ 来所相談 (らいしょそうだん)	
さがけんせいしんほけんふくし 佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060 (平日8:30~17:15)
さがけんきょういっく 佐賀県教育センター	0952-62-2189 (電話相談専用ダイヤル) (平日8:30~17:00)
ほけんふくしじむしょ 保健福祉事務所	(いずれも、平日8:30~17:15)
○佐賀中部 (さがちゅうぶ) 保健福祉事務所	0952-30-1691
○鳥栖 (とす) 保健福祉事務所	0942-83-3579
○唐津 (からつ) 保健福祉事務所	0955-73-4187
○伊万里 (いまり) 保健福祉事務所	0955-23-2101
○杵藤 (きとう) 保健福祉事務所	0954-22-2105
SNS等による相談 (そうだん)	
	ネット検索 厚生労働省 SNS相談
いきづらびっと	LINE @yorisoi-chat 月・金 11:00~22:30 (22:00まで受付) 水・土 11:00~16:30 (16:00まで受付) 火・木・日 17:00~22:30 (22:00まで受付)
こころのほっと チャット	LINE ツイッター フェイスブック チャット @kokorohotchat 第1部 毎日12:00~(15:00まで受付) 第2部 毎日17:00~(20:00まで受付) 第3部 毎日21:00~(23:00まで受付)
あなたの いばしょ	オンラインのチャット相談 (24時間) https://talkme.jp/