



# みかわの子

令和2年 5月28日

第4号

みやき町立三根西小学校 学校だより 文責 校長 福山 信代

## 学校って やっぱいいな！～休養を大切にしながら～



子供たちが学校リズムを取り戻すのは、予想以上に早かったです。臨時休校中、おうちの方々が、お子さんの生活リズムが崩れないよう心身の健康に気を配ってくださっていたおかげです。ありがとうございました。1年生は、待ちに待った「学校でのお勉強」ができるということで、とても前向きに学校生活に臨んでいます（学校ホームページの校長ブログでアップしています）。どの学年の子供たちも、「当たり前と思っていた教室でみんなと学ぶこと、広い運動場を走り回ることで、いろいろな人と接することのできる学校って、案外良い所だったんだ。」と「学校生活の幸せ」を感じているように見えます。なぜなら、けんかが少なく、授業態度も落ち着いているからです。ただし、開校から2週間経ち、緊張も解け、2か月に及んだ自宅生活で体力も落ちている上に暑さ慣れもしていません。そろそろ、疲れが出る頃です。体に変調をきたす子供も出ています。いつも以上に休養が必要です。ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

## 新型コロナウイルス感染予防と熱中症予防の両面で



新型コロナウイルス感染予防に関しては、今後も気を緩めることはできず、マスクの着用は「新しい生活様式」として夏も続きます。しかし、慣れないマスク生活で、息苦しさを感じたり、のどの渇きを感じにくくなるため無自覚で熱中症になったりすることもあると聞きます。N95 といった高性能マスクで体育をしていた中国の生徒が死亡したニュースはご存知の通り、今後は、飛沫遮断の性能と暑さ抑制の両面考慮しマスク等を選択しなければなりません。

熱中症の対策として最重要は、水分を小まめに補給すること（経口補水液も可）です。「体育では、マスク不要」というのは、十分に距離を取っていればという条件付きです。学校としては、呼吸が激しくなる運動は控えつつ、場面に応じマスク着脱の指示をします。また、息苦しい時は、自分で人から離れてマスクを外す、逆につけておかないと心配な子はつけておくなど柔軟に対応します。マスクに慣れているか否かは個人差もあります。おうちの方からも、お子様に合わせたアドバイスをしていただけると幸いです。

## 夏休みは、どうなる？ 授業時間は、足りるの？

臨時休校は2か月にも及びました。子供たちの学力保障のために授業時数を確保する必要があり、夏休みは、8/1～19に短縮されます。（※みやき町からの5/21付けプリント参照）

- ・ 1学期終業 7月31日（金）給食あり
- ・ 2学期始業 8月20日（木）給食なし
- ・ 期間中は給食あり、エアコンは換気しながら稼働
- ・ 1日の授業時数は、各学年ごとにお知らせします。（4～6時間授業）
- ・ 下校時の熱中症予防のため、水分（経口補水液も可）をたっぷり持参。水筒2本も可

○水曜6時間の日（3～6年）年間予定日+1/27 2/17 計年10日

○土曜授業は、従来通り学期1回、2学期からは、参観日を実施予定

## 7、8月の変更した行事予定

- ・ プールは、更衣の部屋を分け実施  
プール掃除 5/29  
プール開き 6/9～ 学年ごとに  
着衣水泳 7/27 午後 5, 6年
- ・ 三根地区懇談会は、今年に限り、中止される見込み。
- ・ 個人懇談 8/4(火), 5(水), 6(木)  
通知表の1学期の所見はありません。  
個人懇談で、お子さんの様子について、お一人一人の保護者の皆様に丁寧にお話をさせていただきます。
- ・ 特別校時 7/13(月)～17(金)  
この期間、下校時刻が早まります。

## 父親委員会 活動スタート!

朝校門で登校してきた子供たちを迎える私に、「おはようございます」とちゃんと挨拶できる三根西っ子です。しかし、今は、マスクを着用し大きな声も強要できず、朝の挨拶は、少々テンション低めでした。

そんな中、23日(土)の朝、父親委員会のお父様方が、恒例(土曜参観の日に合わせて実施)の挨拶運動を再開してくださいました。登校した子供たちは、驚いたり照れたり様々な反応を見せながら、どこか和やかな空気が流れた朝でした。休日であったにもかかわらず、授業参観は中止になったにもかかわらず、朝早くから子供たちとつながってくださったことで、日常が戻ってきていると感じることができました。お父様方に感謝しています。



大きな声を出せない分、「目を見て挨拶」だけは続けていこうと子供たちに声掛けをしています。登校班長が上手に挨拶してくれると、続く下級生もその姿勢を学んで上手に挨拶できるようになっています。登校班長たちに期待しています。



### 引き続き、ご理解ご協力を!

5/15までに国に報告された子供の感染は、家庭内感染74.2%、校内1.6%、その他1.6%、不明22.6%とのことです。つまり、学校内での感染拡大を防ぐには、何よりも外からウイルスを持ち込まないことが重要であり、このためには各ご家庭の協力が不可欠です。毎朝の健康観察はもちろん、休日の不要不急の外出を控える、仲の良い友人同士の家庭間の行き来を控える、家族ぐるみの交流による接触を控えるなど、学校を通じた人間関係の中で感染が発症したり広がったりしないよう細心の注意をさせていただきようご理解ご協力をこれからもよろしくお願いいたします。

出典:「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」5/22 文科省より

### 三根西小学校ホームページのご案内

学校だより、今後の行事予定、校長ブログ等をアップしています。新型コロナウイルスの時代、教育や家庭に有益な情報もこちらで紹介しています。どうぞご活用ください。

☞アドレスはこちら <https://www.education.saga.jp/hp/minenishi-e/>



☞スマートフォンの方は、こちらのQRコードからもアクセスできます。