



東っ子だより

夢にチャレンジ東っ子

自ら学び、心豊かに、たくましく生き抜く東っ子の育成

令和7年度 三根東小学校

学校だより 第8号

令和7年9月24日

文責 校長 原 徹也

三根東小三根西小合同 防災教室

毎年度、三根中学校校区の民生児童委員さんが、三根東小学校、三根西小学校の4年生を対象に、防災教育を行っていただいています。今年度は9月2日（火）に改善センターで実施していただきました。

日本赤十字の方から、防災についての講習会を行っていただきました。さまざまな災害を紹介し、そのときの対処方法について、スライドを提示し、子供達に考えさせながら分かりやすく説明していただきました。そして最後に、どんな災害でも、発生した直後は「自助」と「共助」が大事だということを話されました。被災してすぐに救助隊が来るとは限らないからだそうです。また、大きな災害になればなるほど、救援隊が被災地に来れないことが多いという話もされました。

話を聞いた後は、「ドローイングチャレンジ」というゲームを行いました。2Lのペットボトルの先にマジックをつけたものを、5、6人のグループに渡され、一人一人の利き手の人差し指だけでペットボトルを支えて絵を描くゲームです。出された課題を紙に描くためには、どのような方向に線を引くのか、グループみんなが意思疎通しておかないと、ペットボトルはすぐに倒れてしまいます。練習を何回かやりましたが、話し合いが上手くできているグループは上手に描くことができました。最後に、各グループに課題が渡され、グループで描いた絵を東小学校と西小学校で見せ合い、何を書いたのかを当てていきました。このゲームで、東小学校と西小学校の交流ができましたし、他人と意思疎通を行うことの難しさも体験することができて、とても貴重な経験となったようです。

民生児童委員の皆様、社会福祉協議会の皆様、貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。

頭髮について

本校「三根東小学校よい子のきまり」には、「小学生らしい髪型で、いつも清潔にしておきます。長い時は結びます。」と書いています。小学生らしい髪型というとならえ方は人によってさまざまだと思いますが、染毛など髪を加工することは、お子様の体への影響も大きいのではないかと心配しています。消費者庁は子どものヘアカラー使用について「要注意」と呼びかけており、子供の皮膚は未熟なため化学物質の影響を受けやすく、アレルギー性接触皮膚炎の発症リスクが高まることや、酸化染毛剤に含まれる成分がアレルギーを引き起こしやすいことを指摘しています。低年齢での使用は避けるべきであり、保護者に注意を促しています。頭皮から毒性の強い成分が浸透し、全身を巡ることで体調不良を引き起こす可能性も指摘しています。皮膚科医や美容業界では、少なくとも16歳以上（高校生以降）をヘアカラーの目安とする意見が一般的だそうです。

お子様の健康に関わることでありますので、染毛については、慎重にご判断いただきますようお願いいたします。



1年生の歯ッピー教室、5年生の歯の健康教室

9月18日（木）佐賀県歯科衛生士会より、中座博子先生にご来校していただきました。

1年生の歯ッピー教室では、染口液を使用し、歯の染め出しを行いました。歯垢が残っている部分はピンク色になるため、磨き残しがどこにあるのか、子供たちにもすぐに分かりました。残りやすい部分をしっかりと磨くように言われていました。小学校5、6年生頃までは、大人がしっかりと仕上げ磨きをしてほしいと言われておりました。保護者様にも参加してもらい、お手伝いもしていただきました。本当にありがとうございました。

5年生の歯の健康教室では、歯ブラシの持ち方や歯ブラシの毛の開き方などを教えていただきました。歯ブラシをえんぴつ持ちにすることで力をいれなくても磨けることや、歯肉を痛めることも少ないとのことでした。また、歯ブラシの毛先が開いていると汚れが落ちにくくなり、歯肉を痛めることがあるそうです。歯ブラシは最低でも2か月に1回は変えたほうが良いとのことでした。

弥生時代の人たちは食事の際、時間をかけてよく噛んで食べていたそうですが、現代では、短い時間で、噛む回数も減っているそうです。1口に20回～30回噛むことで唾液が出て、むし歯の予防になるため、よく噛んで食べてほしいと思います。5年生でも、大人に仕上げ磨きをしてもらっているという家庭があり、続けてほしいと言われていました。1月には3年生とその保護者様に歯の健康講話を予定しております。よろしくお願いいたします。



【10月の行事予定】

- 1日（水） 前期通知表配布
- 4日（土） PTA親子除草作業 6:30
- 5日（日） 除草作業予備日
- 6日（月） プール最終
- 7日（火） 6年6時間
- 9日（木） 読み聞かせ
- 14日（火） 結団式 体育大会係打ち合わせ
- 15日（水） 体育大会練習開始
スクールカウンセラー来校（終日）
- 21日（火） 体育大会係打ち合わせ
- 22日（水） 体育大会総練習

- 24日（木） 体育大会準備
- 25日（土） 体育大会
雨天時26日に延期
- 27日（月） 代休
- 28日（火） 解団式 スクールカウンセラー来校（AM）
委員会

【11月の主な行事】

- 4日（火） クラブ
- 6日（木） 避難訓練（自身・火災）
三根中入学説明会
- 16日（日） 授業参観 PTAふれあいバザー
- 17日（月） 代休
- 21日（金） ふれあいコンサート
全校4時間

