

みねひがししょうがっこう 三根東小学校タブレット使用のルール

年 名まえ _____

タブレットを使った^{つか}学習は、皆さんの^{みな}学習をより豊かにしてくれます。その一方^{いっ ぽう}で、使い方^{つか}をまちがえると、タブレットをこわしてしまったり、危険^{きけん}なことに巻き込まれたりすることがあります。タブレットは学校^{がっこう}から借り^かているものです。ルールをよく守り、^{ただ}正しくタブレットを使って^{つか}学習^{がくしゅう}ができるようにしましょう。



タブレットを大切に使うために

- 学校^{がっこう}と家^{いえ}のみで使^{つか}います。
- 登下校中^{とうげこうちゅう}はタブレットケースに入れて持ち運び^{もち はこ}びをします。
- きれいな手^てでタブレットを使^{つか}います。(よごれた手^てでさわりません)
- なくす、落とす^お、水^{みず}にぬれるなどのことがないように大切^{たいせつ}にあつかいます。
- 歩きながら操作^{そうさ}したり、持^もったまま走^{はし}ったりしてはいけません。
- 気温^{きおん}や湿度^{しつど}が高い場所^{たか}には置^おかないようにします。
- タブレットを押^おしたり上^{うへ}に物をのせたりするなど、強い力^{つよ}をかかけないようにします。
- 画面^{がめん}は指^{ゆび}や専用^{せんよう}のペンなどで操作^{そうさ}します。鉛筆^{えんぴつ}やボールペンなど先^{さき}のとがったものは使^{つか}いません。
- じしゃくなどを近づ^{ちか}げないようにしましょう。



学校で使うとき

- 学校では、授業中や休み時間など、先生の指示をよく聞いて使います。
- 画面（デスクトップの背景）を変えるなど、学習に関係ないことには使いません。
- 持ち運ぶときは、タブレットケースに入れます。
- 必要であれば、イヤホンやヘッドホンを持ってきて使ってもよいです。



家庭で使うとき

- 家で使うときも、学校と同じように学習に関係のないことには使いません。
- お家の方とよく相談し、お家の方の目が届くところに置いて使います。
- タブレットを使うときは、お家の方とよく相談し、長い時間使わないようにします。
- タブレットの近くでは、飲んだり食べたりしないようにしましょう。
- タブレット本体や充電コードの調子が悪いとき、壊れてしまったときは、必ず担任の先生に伝えましょう。

※学習用タブレットは、インターネットの接続に制限があるので、学習に関係のないサイトにはつながらないことがあります。また、夜8時から朝8時までは、インターネットが使えません。※e-ライブラリは9時まで使えます。



個人情報^{こじんじょうほう}の取り扱い^{とあつか}

- 個人情報^{こじんじょうほう}（名前^{なまえ}、住所^{じゅうしょ}など）や人を傷^{ひと}つけるようなことは、インターネット^こに書き込み^かをしないようにします。（一度^{いちど}書き込んだものは、すべて^けを消^けすことができません。）
- アカウント^{アイディー}のID^{アイディー}やパスワード^{パスワード}は他の人^{ほかひと}に教^{おし}えないようにします。
- カメラ^{カメラ}機能^{機能}を使^{つか}って人^{ひと}や物^{もの}、場所^{ばしょ}を撮^{さつえい}影^影する場合は、勝手^{ぼあい}に撮^とらず、必ず^{かなら}撮^{さつえい}影^影する相手^{あいて}の許^{きよ}可^かをとるようにします。
- 文章^{ぶんしょう}や音楽^{おんがく}、絵^え、写真^{しゃしん}など、人^{ひと}が作^{つく}った作品^{さくひん}を勝手^{かって}に使^{つか}ったり編^{へん}集^{しゅう}したりしてはいけません。



安全^{あんぜん}のために

- インターネットでおかしなサイト^{はい}に入^{はい}ってしまった場合^{ばあい}、すぐ画面^{がめん}を閉^とじ、お家^{うち}の人^{ひと}や先生^{せんせい}に相^{そう}談^{だん}します。
- 自分^{じぶん}のタブレッ^はットを他^{ほか}の人^{ひと}に貸^かしたり、使^{つか}わせたりしません。また、他^{ほか}の人^{ひと}のタブレッ^はットを使^{つか}いません。



健康のために

- ・画面に近付きすぎないようにします（画面から 30 cm以上離れて見ます）。
- ・暗い場所で使わないようにします。
- ・長い時間続けて使わないようにします（30分に一度、目を休めましょう）。（例）目を閉じる。遠くを1分間見る。
- ・イヤホンやヘッドホンを使うときは、音量が大きくなりすぎないようにします。
- ・寝る1時間くらい前にはタブレットの使用を終わらせましょう。



【保護者の皆様へのお願い】

子どもたちが安心してタブレット端末で学習ができるように、お子様と一緒にこのタブレット使用のルールを確認し、家庭での使用の約束（保管場所や使用時間など）を決めていただきますようお願いいたします。

うち やくそく
お家での約束

____年 なまえ_____

お家の人とはなしあって、決まった約束を書きましょう。

1. タブレットを使用する時間

2. 使ってよい場所

3. かたづける場所

4. 使い方・学習のマナー

5. こまったときに相談する人

6. その他