

「子供の運動あそび応援サイト」の紹介

スポーツ庁「子供の運動あそび応援サイト」を検索すると下記動画サイトの紹介があります。面白そうな動画を探して、楽しく運動にチャレンジ!

1. 「アクティブ・チャイルド・プログラム総合サイト」

【対象】幼児、小学生

【制作】日本スポーツ協会

【特徴】少人数でも行える運動遊びについて、イラストを使って分かりやすく紹介

2. 「Sports assist you ～いま、スポーツにできること～」

【対象】小学生～高校生

【制作】日本サッカー協会

【特徴】プロサッカー選手たちのレッスン動画や、専門家による健康促進エクササイズ等のプログラムを紹介



3. 「おやこでタッチ!」

【対象】幼児、小学生

【制作】文部科学省

【特徴】家庭などで楽しく実践できる運動プログラムを紹介

4. 「My スポーツメニュー」

チコちゃんが
教えてください!

【対象】幼児（保護者と一緒に）、小学生～高校生向け

【制作】スポーツ庁

【特徴】おうちの中で、手軽にできる! ながらでできる!?
スポーツメニューを紹介



5. 「女性スポーツ促進キャンペーンオリジナルダンス (Like a Parade)」

【対象】 小学生～高校生向け

【制作】 スポーツ庁

【特徴】 楽しさから自然と体が動き出す！オリジナルダンスを紹介



6. 「やってみよう運動あそび (子どもの体力向上ホームページ)」

【対象】 幼児、小学生

【制作】 日本レクリエーション協会

【特徴】 人数や場所の広さで、様々な運動遊びを検索できる！

7. 「おうちの中でも楽しめる運動・あそび ～子ども向け～ (レクぽ)」

【対象】 幼児、小学生

【制作】 日本レクリエーション協会

【特徴】 人数や場所の広さで、様々な運動遊びを検索できる