



学校教育目標

三根中学校に誇りをもつ生徒を育てる ～自主・自律・寛容の態度形成を通して～

三年生を送る会

2月25日、本校体育館にて生徒会主催の「3年生を送る会」を開催しました。最初に三根中ポイント獲得上位者の表彰を行い、これまでの功績を称えました。次に、生徒会からの〇×クイズが行われました。3年生には当然分かる問題から、〇〇先生の突然のびっくりニュースまで、非常にバラエティ豊かな出題に会場は大盛り上がりでした。途中、3年生全員が誤答でいなくなってしまうので3年生だけ全員復活。とても楽しい企画でした。その後、各部活動から3年生への感謝の気持ちがこもったメッセージビデオと、3年生が1年生、2年生の時にお世話になった先生方からの卒業お祝いメッセージビデオ、そして3年生のこれまでの学校生活の記録をまとめたビデオ。三根中学校での3年生の思い出と感謝とこれからの旅立ちを祝う素敵な送る会になりました。



生徒会 学習部からの発表(生徒朝会)

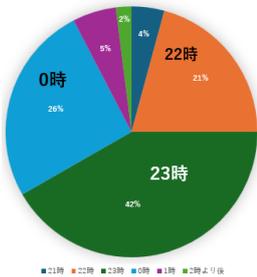
2月25日に生徒朝会が行われました。生徒朝会では、毎回、生徒会の専門部からの活動内容に関する発表が行われます。中でも今回、学習部が取りまとめた「テスト期間」に関するアンケート結果が非常に興味深い内容でしたので、学習部の部長さんからデータをいただき、改めてお知らせしたいと思います。今回の調査項目は【就寝時間】【勉強時間】【スマホやゲームの使用時間を守れたか】の3つです。

《裏面へ続く→》

学習部の発表(アンケート結果)

【就寝時間】

1. 寝た時間



【気づき】

- ・22時から0時に寝た人が多かった
- ・1時以降も起きている人が数人いた

「寝た時間」では、21時が4%、22時が21%、23時が42%、0時が26%、1時が5%、2時より後が2%でした。この結果から、22時から0時に寝た人が多かった、1時以降も起きている人が数人いたという気づきがありました

【勉強時間】

2. 勉強時間



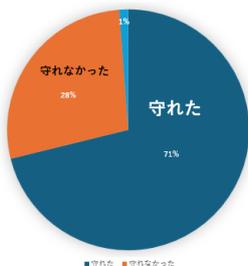
【気づき】

- ・1時間～3時間勉強している人が多かった

「勉強時間」では、一時間未満が9%、1時間が29%、2時間が32%、3時間が24%、四時間が6%、五時間以上が3%でした。この結果から、1～3時間勉強している人が多かったという気づきがありました

【スマホやゲームの使用時間を守れたか】

3. スマホやゲームの使用時間を守れたか



【気づき】

- ・守れていた人が7割近くいた
- ・守れていない人の中に、使用時間を5時間や7時間している人もいた

「スマホやゲームの使用時間を守れたか」では、守れたが71%、守れなかったが29%でした。この結果から、守れていた人が7割近くいたという気づきがありました。また、守れていない人の中には使用時間を5時間や7時間している人も数人いました

以上が学習部がまとめてくれたアンケート結果です。素晴らしい着眼点とプレゼン内容にととても感心しました。部長さんをはじめ、取り組んでくれた学習部の皆さん、本当にありがとうございました。

その日に学習したことをきちんと記憶できるかどうかは適正な睡眠時間にかかっていると言われるくらいに、睡眠は記憶に関係する非常に重要な要素です。中学生に最適な睡眠時間は8.5時間と言われていますが、実際にはなかなか確保できていないのが実情のようです。体の成長と心の安定のためにも、夜10時頃には就寝し、朝6時頃起床する生活を心掛けてほしいと思います。

その睡眠時間の確保において妨げになっているのが、スマホやゲームに費やす時間ではないかと思っています。ある病院の先生が「スマホやゲームは脳の雑音」と言われたと聞きました。まさに事実だと思います。この雑音は心と体の成長を阻害し、内容によっては不安で夜眠れないという事態を引き起こしかねません。時間と内容を見直してもらいたいと思います。