

# 新型コロナウイルス 濃厚接触チェックリスト

「知人が陽性になった」「職場で陽性者が発生した」けれども、検査の対象にならなかった場合（保健所から連絡がない場合）には、以下のチェック項目を確認し、濃厚接触到に該当しないかをご確認ください。

## はじめに陽性者に確認しましょう

<陽性者に確認すること>

✓ 症状が出た日 → 月 日

陽性者が症状がない場合は、検査した日を聞いてください。

✓ 検査した日 → 月 日

↓ 確認ができたなら ①へ進む

## ① 感染するおそれがあった期間を調べましょう

陽性者の方が「症状があった」場合

→ 症状が出た日（月 日）の2日前（月 日）以降

陽性者の方が「症状がない」場合

→ 検査した日（月 日）の2日前（月 日）以降

## ② 感染するおそれがあった期間に会いましたか？

いいえ

感染の可能性は低いです。  
チェックはここで終わりです。  
今までどおり感染に気を  
つけながらお過ごしください。

↓ 会っていたら ③に進む

## ③ 会ったとき、どのような状況でしたか？

あてはまらない ↑

- 陽性者とお互いにマスクなしで、手が触れる距離（約1m以内）に15分以上いた。
- 陽性者がマスクなしで、手が触れる距離（約1m以内）に15分以上いた。

↓ 1つでもあてはまれば ④に進む

## ④ 会ったときの行動（接触状況）を教えてください

あてはまらない ↑

- 会話
- 飲食
- 喫煙
- 換気が悪い室内に一緒にいた
- カラオケ
- 車と一緒に乗った

↓ 1つでもあてはまれば、次に進む

**濃厚接触到に該当します**