

給食だより



令和7年1月

おうちの人といっしょに読もう

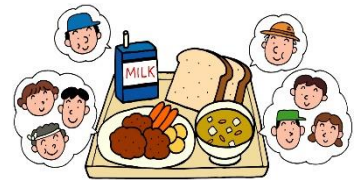
佐賀市川島学校給食センター TEL 0952-45-0374

新年あけましておめでとうございます。

新しい年の目標は立てましたか？今年もよく体を動かし、よく食べ、夜もしっかり休んで元気にすくすく成長してほしいと思います。今年もいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いします。

全国学校給食週間です！ 1月24日～30日

1月24日から30日までの1週間が全国学校給食週間です。戦後、学校給食が海外からの支援で再開されたことを記念するもので、1950（昭和25）年から行われています。期間中は、学校給食の意義や役割について理解を深めてもらおうと、各学校でさまざまな行事が行われます。学校給食は、子どもたちの健康を守るための栄養をとるだけでなく、さまざまな学びの機会となったり、子どもたちの心を豊かにしたりする役割を果たしています。そして、人格の完成を目指す教育活動に欠かせないものとして、日本の学校教育に広く定着しています。



感謝の心でいadakou!

食べることは、生きることです。人は食べないと生きていけません。食べ物が私たちの体をつくり、動かし、調子を整えてくれます。また、その食べ物の生産者さんや料理を作ってくれる人たちがいるおかげで、食べることができています。食べ物や食事に関わる人々に、感謝していただきます。

食べ物を大切にする



米や魚、野菜など、生き物の命をいただいています。その命を粗末にしないように、感謝して大切にいただきます。

食事のあいさつをきちんとする



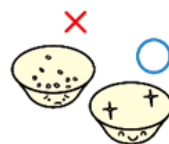
「いただきます」「ごちそうさま」には、食べ物の命や食事に関わる方々への、感謝の気持ちがこめられています。

食事のマナーを守る



食事のマナーを守って食べることは、食べ物や料理を作ってくれた人の思いを大切にすることにもつながり、感謝の気持ちが伝わります。

後片付けをきちんとする



食器に食べ残しがないようにしたり、後片付けをきちんとしたりすることで、食事を準備してくれた人たちに感謝の気持ちが伝わります。

食事のあいさつの意味を知ろう！

食事の前と後で、きちんとあいさつができていますか？ 食事のあいさつの意味を知り、感謝の気持ちをこめて、しっかりあいさつをしましょう。

いただきます



山のてっぺんを「頂(いただき)」といいますが、昔、大切なものをもらうとき、一度頭の上に掲げ、かきこまって頂戴したことから生まれた言葉といわれます。さらに食事で動植物の命を「いただいて」いること、食事ができることへの感謝の気持ちも込められています。

ごちそうさま



「ちそう(馳走)とは、「走り回る」という意味です。昔、大切な人をもてなすために遠くまで駆け回り、食べ物を集めてくれた人への感謝を表す言葉です。毎日食事ができるためには、さまざまな人の仕事や協力があります。そのことに感謝してあいさつをしましょう。

おせちクイズ

お正月といえば「おせち料理」ですね。たくさんの料理が重箱につめられていますが、それぞれの料理には、家族みんなが健康で明るい1年をすごせますようにという願いがこめられています。どんな願いがこめられているか、線で結んでみましょう。

たくさんの卵があるので、「子どもがたくさん生まれますように」という願いが込められているよ。



こぶまき

「五万米」ともいうよ。たくさんの作物が収穫できるようにこの願いが込められているよ。



田作り

材料の食べ物の名前を「喜ぶ」にかけて、喜びのあふれる楽しい1年にしようという願いが込められているよ。



かすのこ

外で元気に活動して黒日焼するくらい健康に、そして、まめに働けるようにとの願いが込められているよ。



きんとん

漢字では「金団」と書き、「黄金のかたまり」という意味だよ。豊かな富を得られるようにこの願いが込められているよ。



くろまめ