



おうちのひとといっしょに読もう

佐賀市川副学校給食センター TEL 0952-45-0374

元気いっぱいの新1年生を迎え、本年度も学校給食が始まります。学校給食は学校教育の一環として、子どもたちが栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友だちと一緒にとりながら、食事の大切さ、心身の健康、食品を選ぶ力、感謝の心、社会性、そして食文化などを学ぶ食育の授業時間です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

かてい がつこうきゅうしょく 家庭とつながる学校給食

きょう きゅうしょく はな 今日の給食について話そう



こんだてひょう かてい内の み やすい ばしょに 張りだして、
ぜひ毎日話題にしてください。



こんだて た かんそう き
献立や食べた感想を聞いてあげてください。気にな
ったレシピは、栄養教諭に気軽に尋ねてください。

かてい しょくたく ご家庭での食卓では…



た もの おお ひと て しょくたく とど りょうり た
食べ物は多くの人で食卓に届き、料理も食べる
ひとのことを思って作られます。感謝して食べる大切
さを折に触れて話してあげてください。



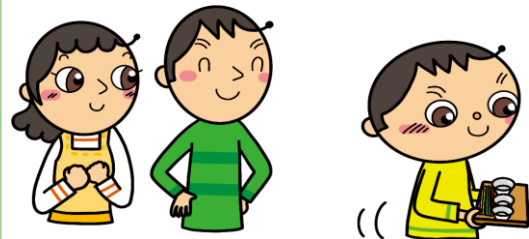
こ どもが 食べないからと、苦手なものを食卓にまっ
たく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦
したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せる
ことも食育ではとても大切なことです。

た しゅうちゅう じかん 食べることに集中できる時間を



きゅうしょく き じかん た お しょう
給食では決まった時間で食べ終わるよう指導してい
ます。ご家庭でも、遊びながら、テレビを見ながら
といった「ながら食べ」をなるべく避け、食べるこ
とに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

てつだ せっきよくてき お手伝いは積極的に



きゅうしょく ぜんいん とうばん じゅんび あとかたづけ
給食では全員が当番となり、準備や後片付けをし
ます。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で
身についた力を定着させていくためにも、ご家庭で
もぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

協力して 楽しい給食の 準備をしよう

身じたくを整えよう

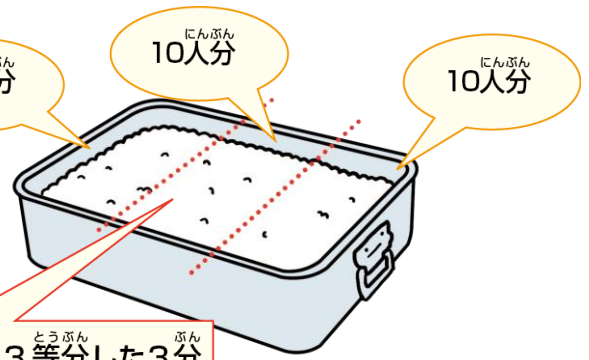
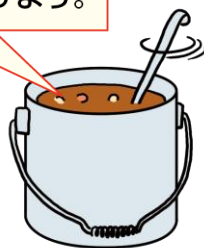


安全に、衛生的に運ぼう

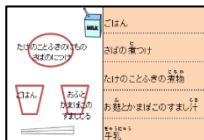
協力して	歩いて	ゆかに置かず
重いものや大きなものは、一人で無理して運ぶと、落としてしまうかもしれません。二人で協力して運ぼう。	あわてたり、走ったりして運ぶと、給食をこぼしたり、人や物にぶつけます。落ち着いて歩いて運ぼう。	ゆかには、たくさんの汚れやバイキンがあります。食缶や食器かごなどを、そのまま床に置かないでね。

おいしそうに盛りつけよう

汁ものは、下の方に具があることが多いので、底をよくかき混ぜながら、盛りつけよう。



30人分なら、3等分した3分の1から、10人分をとるようにして盛りつけよう。



献立表を見て、どの食器にもりつけるのか確かめよう。