



南小ホームページQRコード

朝晩は少しずつ涼しくなり、秋らしい季節になってきました。
「〇〇の秋」と言われるように、スポーツや読書などいろいろなことに取り組むには良い季節です。
この機会に何か始めてみるのもいいですね。



今月のテーマ 行動面その1

～集中力がなく、じっとしていることが苦手な児童について～

「注意・集中することが苦手」「落ち着きがない」「考えずに行動してしまう」など、子どもであれば、どの子にも多かれ少なかれこのような行動が見られるものです。しかし、集団の場でその行動が多く見られると、どうしてもしかってしまいがちです。叱られることが増えると、自信を失い、自己肯定感が下がってしまうこともあります。
そこで、次のようなことで困っているお子さまはいませんか？

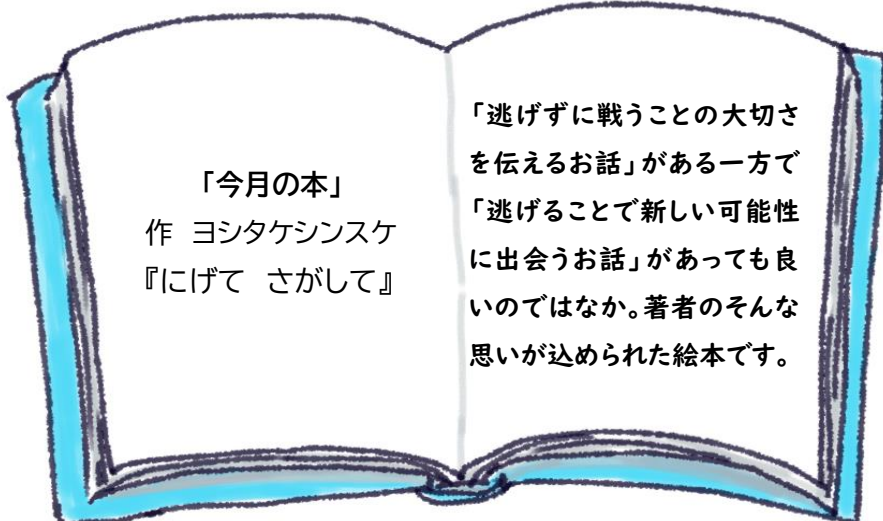
- ・忘れ物やなくしものが多い
- ・話しかけても反応しない
- ・すぐに気が散ってしまう
- ・物事をやり遂げることができない
- ・整理整頓ができない
- ・コツコツやること(勉強など)を避けたり、嫌がったりする
- ・手足をそわそわ動かしている
- ・授業中に席を離れてしまう
- ・急に走り出す
- ・おしゃべりが過ぎる
- ・質問が終わる前に答えてしまう
- ・ルールを守ることができない
- ・友達がしていることをさえぎる
- ・じっとしてられない
- ・気に入らないことがあるとかんしゃくをおこす
- ・ちょっとしたことで友達とトラブルになる

上記のようなことで、自分ではどうしようもなく困っていても周囲からは「我慢が足りず怠けている」「努力が足りない」などと誤解をされることもあります。

お子さまが、こうした困り感をもっているようだと感じられたら、気軽にご相談ください。

🌸🌸 来月のテーマは、「行動面その2 対人関係やこだわり等について」です。お楽しみに！

★★



「今月の本」
作 ヨシタケシンスケ
『にげて さがして』

「逃げずに戦うことの大切さを伝えるお話」がある一方で「逃げることで新しい可能性に出会うお話」があっても良いのではなか。著者のそんな思いが込められた絵本です。

