## 野球部練習日程

## 2024年 1月

完全下校 前半17:15\*後半17:30

	月		B	曜	学校行事	時間	完全下校 前半17:15·後半17:30 備考
1	月 月	1		月	元旦	休み	順右
	月月	2	日		九 <u>日</u>	休み	
1			日	火			
1	月	3	日	水		休み	
1	月	4	日	木		休み ::	
1	月	5	日	金		休み	
1	月	6	日	土		9:00~12:00	※初詣に行くので10円持ってくる
1	月	7	日	日		休み	
1	月	8	日	月	成人の日	休み	
1	月	9	日	火	始業式	休み	
1	月	10	日	水		休み	
1	月	11	日	木		17:00まで	・平日の練習は体操服でOK!
1	月	12	日	金		17:00まで	(ウインドブレーカーなどでも〇)
1	月	13	日	土		9:00~12:00	・土曜日の練習は練習着!
1	月	14	日	日		休み	
1	月	15	日	月		17:00まで	・冬トレーニングのノルマを優先!
1	月	16	日	火		17:00まで	
1	月	17	日	水		休み	┃ ◎キツい冬トレを頑張ることで、
1	月	18	日	木		17:00まで	     ◎ダラダラするなら休んでよし。
1	月	19	日	金		17:00まで	1
1	月	20	日	土		9:00~12:00	◎やるなら覚悟決めてやろう!
1	月	21	日	日		休み	
1	月	22	日	月		17:15まで	
1	月	23	日	火		17:15まで	
1	月	24	日	水		休み	
1	月	25	日	木	7年 実力テスト	17:15まで	
1	月	26	-	金	7年 実力テスト	17:15まで	
1	月	27		土		9:00~12:00	
1	月	28	日	日		休み	
1	月	29	日	月		17:15まで	
1	月	30		火		17:15まで	
1	月	31	日			休み	
	Л	5	ı	小	儿里工化女貝云	.h/o	