

# ☆ きゅうしょくだより ☆



## 3月

伊万里市学校給食センター  
中学校用

はる あしおと き こころ はずむ がつ がっこう ねん し つき ねんかん がっこうせいかつ  
春の足音が聞こえ心はずむ3月は、学校では1年の締めくくりの月になります。この1年間の学校生活  
はどうでしたか？健康に過ごすことができましたか？進級・進学に向けて最後の月を元気に過ごしましょ  
う。

## ねんかん きゅうしょく かえ 1年間の給食をふり返ってみよう！

4月



- ・ごはん
- ・とりにくのからあげ
- ・山菜ちらし寿司
- ・すまし汁

入学・進級お祝い給食

5月



- ・わかめごはん
- ・ししゃもフリッター
- ・こほうのサラダ
- ・ヒーンズシチュー
- ・子供の日デザート

端午の節句行事食

6月



- ・ごはん・納豆
- ・いわしの梅煮
- ・煮合い
- ・かきたま汁

味めぐり給食 茨城県

7月



- ・ちらしずし
- ・ほしのコロケ
- ・セタじる
- ・セタゼリー

七夕行事食

9月



- ・ごはん
- ・混ぜごはん
- ・白身魚と野菜のごまがらめ
- ・お月見汁
- ・お月見デザート

お月見行事食

10月



- ・黒米ごはん
- ・鶏肉の天ぷら
- ・煮ごみ
- ・はんぺんのお吸い物

おくんち料理(煮ごみ)

11月



- ・ごはん
- ・手作りトンカツ
- ・ひじきの炒め煮
- ・さつまい

手作りトンカツ・郷土料理(ひじきの炒め煮)

12月



- ・食パン
- ・手作り元のからあげ
- ・冬野菜のシチュー
- ・おたのしみケーキ

お楽しみ給食

1月



- ・ごはん
- ・さけの塩焼き
- ・たくあん和え
- ・具だくさんみそ汁

給食週間

給食が始まったころのメニュー

2月



- ・ごはん
- ・いわしのしょうが煮
- ・切干大根の含め煮
- ・豆乳入りまるやかみそ汁
- ・節分豆

節分行事食

3月



当日のお楽しみ

- ・ちらしずし
- ・さわらのあけほの焼き
- ・菜の花入りすまし汁
- ・ひなあられ

ひなまつり行事食



1年間の給食はどうでしたか？好きな食べ物だけでなく、苦手な食べ物もあったのではないかと思います。そんな毎日の給食を通して、季節やふるさとの味、バランスよく何でも食べること、感謝の気持ちを持つことの大切さがみなさんに伝わっていたら嬉しいです。



# ふるさと食材伊万里の日

～1年間のまとめ号・春夏秋冬～

今年度は「ふるさと食材伊万里の日」の動画を作成しました。食材に興味を持ってもらえるようナレーションは栄養士が担当。

## アスパラガス

春芽と夏芽がありました。アスパラガスは、植物の茎の部分を食べることがわかりました。

夏芽



春芽



## 豆腐(とうふ)

給食センターは使う量が多いので早朝2時に起きて作っていることもあります。



## ふるさと食材伊万里の日

### 新茶



♪夏も近づく八十八夜～♪

富永先生のさわやかな歌声で新茶を紹介。栄養や効能も楽しく学びました。

## ☆☆伊万里の梅☆☆

南高(なんこう) 古城(こじろ) 小梅(こづめ)



いろいろな種類の梅があるんだね。

## 南高うめ

「大きくておいしかったです。」という感想が多かったです。

## みずな

種まきから袋詰めまで、ひとつひとつ丁寧に作業をされている所を紹介しました。



## さつまいも



さつまいもを使った料理を紹介。給食にも登場しました。

11月 10月

約650個の新高を機械で皮をむき、1/8カット後、手作業でひとつひとつ丁寧に剥き残しがないか、いたんでいるものはないか確認をしてくださっている所を紹介。感謝の気持ちを言葉にしてくれる児童もいました。



伊万里はおいしい果物がたくさんあります！9月はぶどう、10月はなしを給食で提供することができました。

## なしの皮を機械でむいているところ



今年度は少しでも給食で提供している「食材」に興味をもってもらいたいなあという思いで動画を作成しました。いつか児童生徒の皆さんが大人になった時、「ふるさと食材伊万里の日」の食材や給食を思い出してくれたらうれしいです。予定していた食材が猛暑などで十分に確保できない月もありましたが大きな変更もなく安心して安全な給食を1年間提供することができました。学校関係者、保護者の皆様、納入業者の皆様のご理解ご協力に感謝いたします。1年間ありがとうございました。