

ほけんだより 4月

令和2年4月6日

明倫小学校 保健室



新しい学年が始まり、また、校内に元気な声がかえってきました。新型コロナ感染が日々増えていく中での新学期スタート。子どもたちと会える喜びと同時に、学校としての感染予防に緊張感を感じています。「3つの密」を避けるため、始業式や赴任式は放送で行われ、いつもとは違ふかたちとなりました。これから先も、いろいろな面で活動の変更があるかと思いますが、みなさんの学校生活を、心や体の健康面からサポートしたいと思います。

明倫小4年目、保健室の中村です。今年もどうぞよろしくおねがいします。

コロナウイルスへの対さくとして

朝、おうちで 体温をはかろう



体調はどうか？
じぶんの体のよ
すをたしかめよう

マスクをしよう



給食用のマスク
でいいよ

こんなマスクのつけ方 していませんか？



手をあらおう



自分のハンカチで
きれいにふこう

「3つの「密」をさけよう」

むんむん



換気の悪い
密閉空間

まどをあけよう



けやき広場がわ、
やすらぎ広場がわ
の両方のまどを

ぎゅうぎゅう



大ぜいがいる
密集場所

できるだけ 集まらない



例) 放送のかたち
にしたり、電子黒
板を使うよ

がやがや



間近で会話す
る密接場面

つくえを はなす



例) となりの人と
つくえをつけない。
給食もグループで
は食べないよ

保護者の皆さまへ

- * 学校の再開にあたり、学校では、次のことに留意します。
- ① マスクを着用する。(まだまだ全国的に品薄です。給食用でかまいません。)
 - ② 体育の後や、給食の前、外から教室に入る時などこまめに手を洗う。
 - ③ 休み時間等に窓を開け、換気を徹底する。
 - ④ 多数で集まる(密集)を避ける～適宜、人数の調整や放送への切り替えを行う等。
 - ⑤ 密接な接触を最小限に～机どうしは離す。給食は全員前を向いて食べる等。
 - ⑥ 適宜、手すりやドアノブなどの消毒を行う。
- * ご家庭でもお子様の健康観察と検温をお願いします。配布しましたチェックリストをお使いください。朝の時点で、体温が37度を超えている時や体調不良の時は、登校を控えていただき、自宅での安静や病院受診等の対応をお願いいたします。