

令和5年4月28日

保護者様

伊万里市立牧島小学校
校長 古川 雅

「おにぎり弁当の日」について

陽春の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度も下記の要領で食育と親子のふれあいを目的として「おにぎり弁当の日」を計画いたしました。

つきましては、「おにぎり弁当の日」の趣旨をご理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

記

1 実施日 令和5年5月28日（日）

2 ねらい

- ①一緒に「おにぎり」をすることで、親子（家族）がふれあう機会とする。
- ②「食べ物」や「食べること」について、改めて考える機会とする。
- ③食に対する自立を促す。

3 実施方法

- ・当日は、給食はありません。牛乳もありませんので必ず**お茶**を持たせてください。
- ・おにぎりは原則として子ども自身が作ったものをお弁当箱容器に入れて持たせてください。低学年の場合は一緒に作ってください。
- ・分量は、食べられる個数を親子で話し合って決めてください。

【おにぎりの中の具について】

おにぎりの具材は、自分で調理したものでもOKです。

（具材の例）

海苔、梅干し、こんぶ、おかか、シーチキン、シャケ、からあげなど

食中毒に注意しよう！

- ・調理の前は石けんで手を洗おう。
- ・おにぎりはラップを使って衛生的に！ただし、菌の繁殖を抑えるために冷ましてから。
- ・加熱するものは、しっかり火を通そう。



おにぎり弁当の日



ねん 年 なまえ 名前

☆ どんなおにぎりをつくろうかな？

○おにぎりは、何^{なんこ}個^こつくる？ ()

○どんな^{かたち}形^{かたち}をつくる？ ()

○なに^{あじ}味^{あじ}にする？ ()

○おにぎりの中^{なか}にな^{なか}にをいれる？ ()

☆ 作り^{つく}たいおにぎりの絵^えをかいてみよう！

☆ おにぎりを作^{つく}って持^もってくる日^ひは、5月^{がつ}22日^{にち}（日）です。

つく 作^{つく}ってみての感想^{かんそう}

おうちの人^{ひと}から

かんそう 感想^{かんそう}まで書^かいて、5月^{がつ}24日^{にち}（火^か）に担任^{たんにな}の先生^{せんせい}に提出^{ていしゅつ}しましょう！