

令和5年4月26日

保護者様

育友会長 田口 和加
伊万里市立牧島小学校
校長 古川 雅

ノーメディア(ノーテレビ、ノーゲーム、ノースマホ)チャレンジについて
(ご協力のお願い)

平素より本校の教育活動に御支援と御協力をいただき、ありがとうございます。

さて、一昨年度より取り組まれていました「ノーメディア(ノーテレビ・ノーゲーム・ノースマホ)ウイーク」、を今年度も継続して行いたいと思います。毎月1日～7日のうちのいずれか1日をテレビ等のメディアから離れ、親子団らんで絆を深める時間としていただければ幸いです。

なお、本年度より当日の子どもたちの様子を詳しく知るために、回答を保護者の方
にお願いすることとしました。「あんしんメール」より回答フォームをお送りしますのでご回答をよろしくお願いいたします(下のQRコードからの回答も可能です)。
なお、お手数ですが、お子さま一人ずつのご回答をお願いいたします。

取り組み日までにご家庭でどのレベルで取り組むか、メディアと離れる時間に何を行うかを話し合っておくとスムーズに取り組めます。家族での会話の時間が増え有意義になるとともに、メディアから離れた時間の取り組みが充実したものになることを期待しています。

ノーメディア(ノーテレビ、ノーゲーム、ノースマホ)チャレンジのレベル

- レベル1：夕食のときは、ノーテレビ、ノーゲーム、ノースマホ
- レベル2：夜9時以降は、ノーテレビ、ノーゲーム、ノースマホ
- レベル3：テレビ、ゲーム、スマホの使用は1日2時間まで
- レベル4：テレビ、ゲーム、スマホの使用は1日1時間まで
- レベル5：学校から帰ったら、ノーテレビ、ノーゲーム、ノースマホ
- レベル6：朝から寝るまで、ノーテレビ、ノーゲーム、ノースマホ

回答フォーム QR コード

