

まだらの風



令和6年9月18日
学校便り No.11
校長 原口 真

『 見つけよう自分らしさ、認めよう仲間の良さ、高めよう馬渡の力 』
～自分を愛し、周りの人を愛し、島を愛する児童生徒に～

9月17日は中秋の名月でした。運営委員会を終えて外に出てみると、学校のグラウンド越しの空にはまるい月が出て、海面にもその月がぼっかりと映し出されています。馬渡の空と海が織りなす光景に見惚れてしまいました。

見えない力を実感！～科学教室～

9月3日(火)、小学生を対象に科学教室を行いました。講師は県教育委員会の山口先生です。わたしたちの身近にあるけど「見えない」空気を、実験を通して「見る」ことができました。①逆さにしたコップに紙でフタをしてひっくり返すとどうなる？ ②フラスコの口に風船をつけ、中の水を温めると風船は膨らみます。では温めるのをやめるとどうなる？ ③空き缶の水を沸騰させて、水が入った別の容器に缶をひっくり返して入れるとどうなる？（実験の答えは小学生の子どもたちが知っているの聞いてみてください）子どもたちは一つ一つの実験におどろきの声を上げ、科学の魅力と楽しさに触れることができました。



徳丸英器さんと馬渡島の歌をつくりました

9月6日(金)、ミュージシャンの徳丸英器（エイキ）さんに来ていただき、「徳丸英器と馬渡小中学校のみんなで一緒に歌を作ろう！プロジェクト」の第2回を行いました。公益財団法人 ON THE ROAD の活動の一環です。第1回（8月）で子どもたちが答えていたアンケートをもとに、馬渡島で好きな場所、自慢・PRしたいこと、今までの思い出などについて語り合ってから、徳丸さんが3つの曲を提案してくれました。その中から、子どもたちは「番所の辻」「空」「海」「緑」などの言葉が入った曲が1番いい！ということで、「まだらだから（＝馬渡宝）」という曲に決定しました。しっとりしたテンポでどなたにも親しみやすい感じの曲です。この後、11月下旬に馬渡小中で徳丸さんと子どもたちが一緒にレコーディングを行い、2月ごろにCD、MV（ミュージックビデオ）完成予定です。子どもたちが歌う姿で馬渡島のみなさんを元気にしていけたらと思います。なお、この取組みは「からあげプロジェクト（からつ七島アゲていこう!）」として馬渡をスタートにして進めていかれる予定です。



離れていてもつながれる～小川小学校とリモート交流～

9月9日(月)馬渡小1、2年生と小川小1、2年生がオンラインで交流学习をしました。1学期に行った離島交流会をきっかけに始めた取り組みで、現地に行かなくてもパソコンのWeb会議ツール(ZOOM)を介し、リアルタイムで相手の顔を画面上で確認し、声を聞きながらやりとりをすることができます。国語の「話したいな、聞きたいな」という単元で、お互いの考えを交流しました。小川小の校長先生にも画面上から励ましの言葉をいただきました。普段とは違った相手と一緒に学習することはとても良い刺激になったようです。子どもたちは「楽しかった」「またやりたい」と意欲を持っていました。



9月10日～16日は自殺予防週間でした。子どもが出す「SOS」を見逃さないよう、学校と保護者、地域が一体となって見守りと支援を続けていきたいと思います。子どもたちが発する危機のサインとして、「食べられない、寝られない」「頭痛や腹痛の訴え」「すぐに涙ぐみ独り言を言う」「感情の起伏が激しい」「自傷行為」「遠くに行きたい、消えてしまいたい等」とほめかす」等があります。サインに気づいたら、「きょうしつ(きづいて、よりそい、うけとめて、しんらいでできる大人に、つなげる)」ことが大切です。子どもの気持ちを否定せずに受け止め、遠慮なく学校にご相談ください。また、学校以外で相談したい場合は、裏面に厚生労働省作成の相談窓口一覧がありますのでご参照下さい。

主な相談窓口一覧

最新の情報は各相談窓口の
サイトをご確認ください



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare
令和5年8月1日現在

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々な
こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。
電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



電話相談

裏面の「地域の相談窓口」「SNS相談窓口」もご覧ください

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ 0120-061-338 おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

24時間対応

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎ 0120-279-338 つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yorisoi/>



いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ 0120-783-556

☎ 0570-783-556 ナビダイヤル (受付センターに順次おつなぎします)

https://www.inochinodenwa.org/?page_id=267



チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎ 0120-99-7777

<https://childline.or.jp/index.html>



こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

相談対応の曜日・時間は
自治体によって異なります。

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」
等の公的な相談機関に接続します。

☎ 0570-064-556 おこなおう まもろうよ こころ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html

