

ほけんだより

4月

佐賀県立厳木高校
保健室
2024.4.10



入学・進級おめでとうございます。

令和6年度がいよいよスタートしました。新しい環境で不安も大きいかもしれませんが、自分のペースであせらずゆっくり歩いていけば大丈夫です。困ったときは家族や友達、先生などを頼ってください。保健室も、皆さんが楽しく学校生活を送れるよう、心と体の健康面のお手伝いをしていきます。よろしくお願ひします。

<厳木高校 保健室利用のルール>

① 保健室で休みたい授業の先生に許可をもらいに行きます。

② 授業の先生から許可が出たら、職員室にある黄色の保健室利用許可書をもってきてください。

保健室利用許可書	
私、()年()組()号	
名前()は、	
()月()日()曜日、	
体調不良	気分不良
(どちらかに○をつける)	
のため、保健室を利用したいので、許可をお願いします。	
担当職員()	印)

※緊急時以外は、①と②は守ってくださいね!

教えてほしい 4つのこと



ケガをして保健室に来たときは…

いつ どこで

何をしていた

どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

・保健室での休養は基本的に1時間以内です。

・保健室では、飲み薬を渡すことはできません。

・保健室は病院ではありませんので、応急処置はできますが、継続の治療はできません。

お世話になる

学校医の先生



よろしくお願ひします!

内科	新屋敷病院	谷口 孝治 先生
歯科	大浦歯科	大浦 一典 先生
耳鼻科	本城医院	本城 史郎 先生
眼科	加藤眼科	加藤 博彦 先生
薬剤師	あさひ薬局	松井 佑貴 先生

☆保健室の紹介☆

末次 麻衣子

(本校5年目)

田中 里奈

(本校1年目)

みなさんと一緒に新しい1年を迎えられる

ことをうれしく思っています。

よろしくお願ひします。

★健康診断予定表を裏面に載せていますのでご確認ください!!

令和6年度 定期健康診断予定表

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスでもあり、必ず受けなければならないものです。欠席をした場合は自分で病院に行ってお受けしてもらうことになりますので、欠席をしないようにしましょう。定期受診や用事がある場合は、なるべく検診日以外で調整してもらえると助かります。

月日	曜	検診項目	場所	対象者	予定時間	備考
4月8日	月	耳鼻科アンケート	各新教室	2,3年生	H R 5分程度	新H R で配布
4月11日	木	尿検査一次	各教室	全学年	朝H R 終了まで	担任が回収し 保健室提出
4月12日	金	尿検査一次(予備)	保健室	全学年	朝H R 終了まで	各自保健室に提出
4月12日	金	眼科検診	保健室	全学年	13:40~14:15 40分短縮	コンタクト可
4月16日	火	身体測定 (身長・体重・視力・聴力) 聴力は1,3年生のみ	体育館 教室等	全学年	10:40~12:10 40分短縮	体操服 ※メガネ・コン タクト持参(授 業中のみ着用者 も)
4月18日	木	歯科検診	保健室	全学年	9:50~13:20 40分短縮	歯磨き
4月25日	木	結核検診	検診車内	1年生 対象職員	9:00~11:00 生徒は9:50~	体操服
4月26日	金	耳鼻科検診	保健室	1年生 2,3年該当者	13:30~14:30 40分短縮	耳掃除をしてくる
5月1日	水	尿検査二次	保健室	二次該当者 一次未提出者	朝H R 終了まで	各自保健室に提出
5月2日	木	尿検査二次(予備)	保健室	二次該当者 一次未提出者	朝H R 終了まで	各自保健室に提出
5月22日	水	心臓検診	保健室	1年生	13:10~14:10	体操服
5月25日	土	心臓検診 一次欠席者	唐津東松浦医 師会医療センター	心臓検診 欠席者	10:00~12:00	各自受診
5月31日	金	内科検診	保健室	全学年	13:10~15:40	体操服
7月6日	土	心臓検診二次検診	唐津東松浦医 師会医療センター	該当者		各自受診

※色覚検査については、1年生の希望者に随時実施します。