

佐賀県立厳木高校 保健室 2023.4.28

令和5年度がスタートし、学1カ月が経とうとしています。学校や新りいクラスには慣れましたか?1年生は初めてのことや覚えることが多く、毎日常ただしいと思いますが、無理をせず、今の環境。に合った生活リズムをつかんでいってください。2.3年生は、学年が1つ上がり、やはり新たな気持ちで張り切っていることでしょう。新しい環境。や人間関係は自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。張り切り過ぎず自分のペースでいきましょう。保健室も替さんが元気に学校生活を送れるように、体でと心の健康をサポートしていきます。



きゅうらぎこうこう ほけんしつりよう

<厳木高校保健室利用のルール>

ほけんしつ やす じゅぎょう せんせい きょか ① 保健室で休みたい授業の先生に許可をもらいに

行きます。

② 授業の先生から許可がでいる。 職員室にあるまける。 ほけんしつりょうきょかしょ **黄色の保健室利用許可書**をもらってきてください。



クガをして保健室に来たときは… いつ どこで 何をしていて どうなった を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

*緊急時以外は、①と②は守ってくださいねり

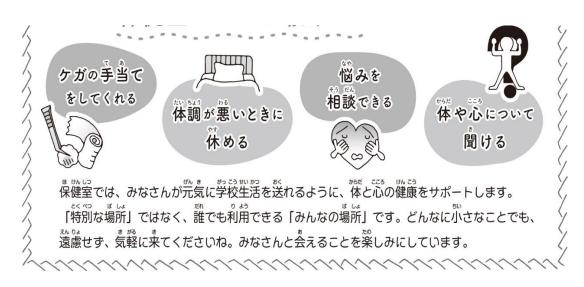
- 保健室での休養は基本的に1時限以内です。
- 保健室では、飲み薬を渡すことはできません。
- ・保健室は病院ではありませんので、心急処置はできますが、継続の治療はできません。

お世話 学校区の先生***

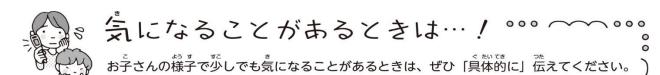
よろしくお願いします! 内の 科 しんやしきびょういん おにぐち たかはる 先生 新屋敷病院 大浦歯科 大浦 科 先生 ほんじょう 本城 耳鼻科 せい 史郎 本城医院 先生 かとう ひろひこ 加藤 博彦 科 加藤眼科 先生 薬剤師 あさひ薬局 ない ゆっき 松井 佑貴 先生



<u>~保健室はこんな場所です♪</u>~



~保護者の方へ~



いつもと違うところは?

連絡先は?

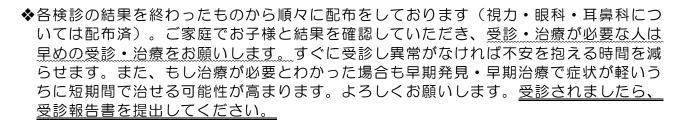
- ●朝、検温したら○℃だった
- いつもは○○だけど、今日は○○だった

おうちでの様子は?

- ●朝から機嫌がわるく、登校をしぶっていた
- いつもより強く心ってしまい、落ち込んでいた

/ t*

● 当日、すぐに対応可能な連絡先



◆6月まで検診が予定されております。検診がある日は、なるべく欠席がないようにお願いします(欠席で受診できない場合は、後日個人負担で受診していただくことになります)。検診前日は、ご家庭で早めの就寝のお声掛けなどしていただけると助かります。



~5 月のスクールカウンセラー来校予定日のお知らせ(^^♪~

5月10日(水)・5月25日(木)・5月30日(火)となっています。 面談の希望があられましたら担任又は保健室までご連絡ください。