

保健だより 4月



佐賀県立厳木高校
保健室
2022.4.12

入学・進級おめでとうございます。

令和4年度がいよいよスタートしました。1年生は初めてのことが多く、毎日慌ただしいと思いますが、無理せず、今の環境に合った生活リズムをつかんでいってください。2、3年生は、学年が1つ上がり、やはり新たな気持ちで張り切っていることでしょう。新しい環境や人間関係は自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。しっかり食べて栄養をとり、よく寝て・自分のペースを見失わないようにしてくださいね。



< 厳木高校 保健室利用のルール >

① 保健室で休みたい授業の先生に許可をもらいにいきます。

② 授業の先生から許可が出たら、職員室にある黄色の保健室利用許可書をもってきてください。

保健室利用許可書	
私、()年()組()号	
名前()は、	
()月()日()限目、	
体調不良	気分不良
(どちらかに○をつける)	
のため、保健室を利用したいので、許可をお願いします。	
担当職員()	(印)

※緊急時以外は、①と②は守ってくださいね♪

教えてほしい 4つのこと



ケガをして保健室に来たときは…

- いつ
- どこで
- 何をしていた
- どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

- ・保健室での休養は基本的に1時限以内です。
- ・保健室では、飲み薬を渡すことはできません。
- ・保健室は病院ではありませんので、応急処置はできますが、継続の治療はできません。

お世話になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

内科	新屋敷病院	谷口 先生
歯科	大浦歯科	大浦 先生
耳鼻科	本城医院	本城 先生
眼科	加藤眼科	加藤 先生
薬剤師	あさひ薬局	竹内 先生

☆保健室の紹介☆

末次 麻衣子

(本校3年目)

市原 智美

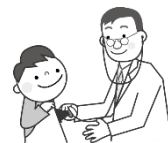
(本校2年目)

みなさんと一緒に新しい1年を迎えられることをうれしく思っています。よろしくお祈りします。

★R4年度の健康診断日程表は昨日配布しておりますのでご確認ください！！

令和4年度 定期健康診断予定表

今年度も健康診断が始まります。健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスでもあり、必ず受けなければならないものです。欠席をした場合は自分で病院に行き受けてもらうこととなりますので、欠席をせず、積極的に検診を受けましょう。



月	日	曜	検診項目	場所	対象者	予定時間	備考
4	13	水	尿検査一次	各教室	全学年	朝HR終了まで	担任が回収し 保健室提出
4	14	木	尿検査一次 (予備)	保健室	全学年	朝HR終了まで	各自保健室に提出
4	14	木	結核検診	検診車内	1年生 対象職員	9:00～11:00 生徒は9:50～	体操服
4	15	金	眼科検診	保健室	全学年	13:40～14:30 40分短縮	コンタクト可
4	19	火	体力テスト 身体測定等	武道場等	全学年	13:00～15:00	体操服 ※メガネ・持参(授業 中のみ着用者も)
4	26	火	耳鼻科検診	保健室	1年生 2.3年該当者	13:40～14:40	耳掃除をしてくる
4	27	水	尿検査二次	保健室	2次該当者 1次未提出者	朝HR終了まで	各自保健室に提出
4	28	木	尿検査二次 (予備)	保健室	2次該当者 1次未提出者	朝HR終了まで	各自保健室に提出
5	20	金	心臓検診	保健室	1年生	13:10～14:10	体操服
5	25	水	内科検診	保健室	全学年	13:10～15:40	体操服
6	2	木	歯科検診	保健室	1、2年生	9:50～13:20	歯磨き
6	9	木	歯科検診	保健室	3年生	13:40～15:00	歯磨き
随時保健 室で実施			色覚検査	保健室	1年生 希望者	ひとり3分程度	実施日時・場所につい ては学年に相談します