厳木中学校 学校便り

給食部 副部長

大場 結衣さん 令和3年12月24日



厳木中教育目標

「主体的、協働的に取り組む生徒の育成」

文責:校長 古舘洋治

1 スクールカウンセラー古賀先生の授業を実施!

11月16日に学年ごとにスクールカウンセラーの古賀先 牛に授業を行っていただきました。SOSの出し 方や学年に合わせた教育相談のお話がありまし た。以下、生徒の感想から

・…今の気持ちや悩みには個人差があるのでー 人一人の考えを尊重していきたいと思いました。 また、「助けて」を言えずに困っていそうな人を みたら話しかけて少しでもその人の荷物を持っ てあげたいです。そして、僕もどうしようもない 時は「助けて」と言いたいと思いました。(1年)

・…ストレスやいかりを抑えるために、寝たり、 勉強したり、遊んだり、たくさん方法があるので 試してみたいと思いました。…(1年)

・…私は、イライラすることがよくあって、一人 でいるときに物にあたったり, 乱暴な言葉をい ったりしてしまうので, そんな時は「4秒すって, 1秒止めて、5秒ではく」という方法をやってみた いと思いました。また、悩みがあったら、ため込 みすぎずに,信頼できる人や大人に話そうと思 いました。…(2年)

・…本当は、メンタルは強弱ではなく上下であり、 自分の弱さをみせることができるのも強さとい うことが分かったので,今回のことを生かしてい きたいと思いました。(2年)

・…悩みがあれば友達や家族に話して「話す= 離す=放す」をキーワードにしていきたいと思い ます。また、ストレスがたまりすぎないように自 分なりに解決法を探していきたいです。(3年)

・…ストレスを軽減させる方法が知れたのでよ かったです。他にも、1・2年生はどんな悩みがあ るのか, どんなストレス発散の仕方があるかも知 れて、試してみたい方法などあったので助かりま した。…(3年)

2 三年生 心肺蘇生法を学ぶ!

11月18日に3年生が心肺蘇生法とA EDの使い方などを学びました。唐津 市南分署の署員さんが、緊急時に遭遇 した時の対応の仕方などを丁寧にお 話しくださいました。



3 二年生 煮魚に挑戦!

11月18日に2年生が食育教 室の一環で煮魚に挑戦しまし た。魚の食べ方と作る方の苦 労も学ぶことができました。



4 一年生 魚を開いて干し物作り!

11月19日に1年生が魚を開い て干し物つくりに挑戦しました。 慣れない包丁の扱いに加え,魚 の内臓の処理など食育の一端を 学びました。今回はアジでしたが 次はどの魚に挑みますか!?



5 人権週間・人権集会で考えました!

11月24日~12月1 日を本校の人権週間 として,人権意識を高 める活動をしました。 朝の会で人権に関する 資料を読み語り形式で



聴き,振り返りをしました。また,道徳や学級活 動でも取り扱いをしました。週間の最後に、集会 を行い「人権標語」の発表,「人権宣言」を行うな ど,安全で安心な生活について考えることがで きました。

<三年生の標語から>

人間の 違いは個性 すてきだな 認め合い そのこころを 広げよう すばらしい 人それぞれの色 大切に

<厳木中学校 人権宣言>

第1条 自分を信じ、相手を信じ大切にします。

第2条 相手の立場になって考え,自分の行動に 責任を持ちます。

第3条 心に愛を持って相手のいいところを見 つけます。

第4条 時と場所を考えた行動を心がけ、互いを 尊重し合います。

第5条 友達と協力し合い,助け合うことで絆を 深めます。

第6条 いじめは絶対にしません。

6 二年生 性について考える!

12月3日に2年生で, 性に関 する正しい知識を身に付けて, 正しい行動ができるように学 びました。助産師の石崎さんか ら実体験も含めてお話を聴く ことができました。12月15日 発行の「ほけんだより12月」に



感想が載っています。ご覧ください。

7 三年生 そば打ちに挑戦!

12月16日に3年生がそばを打って,温かいおそばをいただきました。「広瀬そばの会」のみなさんに加え、「福岡そばの会」からも応援をいただき、各班1名の先生から指導をしていただきました。



こねるのも切るのも上手にできていました。教 えていただく方が上手いのか子供たちの筋がい いのか!?最後は,美味しくいただきました。

8 新生徒会本部役員が誕生!

12月10日に生徒会長・役員選挙立会演説会が行われました。その後、全生徒による投票で新しい生徒会本部役員が決定しました。令和4年の学校の核となる5名のメンバーです!

会 長 長谷川 悠斗さん(2年) 副会長 中村 将 さん(2年) 議 長 杵島 結人さん(2年) 書 記 小川 絆菜さん(1年) 会 計 西尾 龍心さん(1年)



9 第二学期 終業式! 12月24日

新型コロナウイルスもオミクロン株という変異株の 感染力が強いようです。日本にも上陸し て、感染者数も増えています。引き続き、 感染防止のため意識を高めましょう。

①毎朝の検温を忘れず行う。

②手洗い手消毒を小まめに行い,手指を清潔にする。

③マスクは基本的に着用して,必要に応じて外す。 これに加えて部屋の喚起などは学校でも家庭でも, 常に,当然のように,やる必要があるようです。

2学期の始業式では

「一人一人がいきいきと活躍する,実り多い学期にしてほしい」と話しました。

そして,「自分の行動は自分で決めよ。為すべきことを自分で決め,それを為せ。」とも話しました。実践してくれたでしょうか?

8月25日から始まった2学期,新人戦,駅伝大会,文化発表会,魚の開き・魚の煮つけ体験,人権週間・人権集会,生徒会選挙,そば打ち体験などなど…たくさんの行事とたくさんのみんなの努力がそこにはありました。その中で,心ひとつに一人一人が活躍し,目標をもってそれぞれに活躍し,そして成長してくれたと思っています。

人権集会の中で「人権宣言」も行いました。「人を傷つける言葉や行い」はありませんでしたか?あった人は、2度と繰り返さないようにしましょう。人は失敗か

ら学びます。失敗したらすぐに「ごめん」と謝る潔さも必要です。そのことをそのままにしておかず,「同じ失敗をしないぞ」と努力することが大事です。

令和3年を振り返って、さらに積み重ねるところや 改善するところを考え、新しい年に生かせるようにし ましょう。

今回は,佐賀新聞の「14歳の君へ」という連載の中で,政治学者中島岳志さんの記事から話をしました。 以下,記事から

…(前半省略)…学校の勉強は答えがある。でも、その先の本当の学びには答えがない。テストで点を取る勉強は次の勉強のための土台です。今も大学生には「小中高校と大学の勉強の違いは教師が答えを知らないこと」とよく言います。 …(略)…勉強は役に立つか。医学や法律学は役に立つ。ただ、人生に絶望したとき、法律では救われない。でも、美術の教科書に載っていたオランダの画家、ゴッホの絵は何か心に響くかもしれない。どこで何が役立つか分からない。そのために自分の幅を広げるのが勉強です。…

これからも「ワクワクすること探し」をしましょう。それが将来のことにつながるとさらにいいです。いろいろな人とお話をすることといろいろなジャンルの本を読むことで見つかることもあります。

1年前の終業式では、「掃除をすれば四つの心が育つ」話をしました。詳しくは、担任の先生から聞いてください。その心は、自分では気づきません。しかし、他の人から見れば分かります。

「心は自分で育んでいくもの」です。

姿や顔などは、ある程度お父さんやお母さんから の遺伝というもので決められていますが、心は自分 で育んでいくものだと思います。

年末がチャンスです。休みに入ったら,家や部屋を きれいに掃除をして,心や気持ちも整理して新しい年 を迎えましょう。

さて中学3年生の皆さん

いよいよ入試も近くなってきました。

「あとで, ああしとけばよかった」と後悔するような 冬休みにはしないでください。人に与えられる時間は, みんな平等です。どう生かすかはあなた次第です。

自分が弱気になった時,「いま,頑張らなくていつ 頑張る」と自分を励ましてください。

入試は、1点でも多くとらなくてはなりません。 自分の目標に向かって頑張ってほしいと思います。

最後になりましたが、年末年始に事件・事故に遭わないように、新型コロナウイルス感染防止についても、油断せずに実行して、3学期に元気な姿を見せてください。 よいお年をお迎えください!