

# 巖木中学校 学校便り

給食部部长  
中村 悠靖さん



令和3年9月7日

## 巖木中教育目標

「主体的、協働的に取り組む生徒の育成」

文責：校長 古舘洋治

### 1 佐賀県中学校総合体育大会開催！

県中総体が開催期日を分けて、県内各地区で実施されました。7月17日・18日は、陸上競技が鹿島市競技場で行われて、3年の原さんが炎天下の中、力走しました。

**剣道部団体ベスト8！** 24日と25日は、剣道競技が基山町総合体育館で行われました。24日は個人戦に3名が出場して次の日につながる戦いをしました。25日は団体戦で予選リーグを突破してベスト8に入りました。次の決勝リーグへの戦いでは、優勝した神崎中学校と竹刀を交えました。松永さんが個人戦優勝した相手に1本勝ちをするなど健闘しましたが、決勝リーグへ進むことは叶いませんでした。



すでにどの部活動も新チームで活動していますが、目標をもって充実した活動してほしいですね。

### 2 第2学期 始業式 9月6日(月)

満足のいく夏休みでしたか！？  
夏休み中に、大きな事件・事故の報告は受けていません。元気な姿を見せてくれて安心しました。



8月中旬から新型コロナウイルス感染症の感染拡大は爆発的なものでした。旧唐津市には「まん延防止等重点措置」が適用され下のようなメッセージが知事から出されました。

- 日中も含めた不要不急の外出・移動の自粛をお願いします。
- 外出する必要がある場合も、極力家族や普段行動をとともにしている仲間と少人数で、混雑している場所や時間を避けて行動してください。
- 路上・公園等における集団での飲食など、感染リスクが高い行動は行わないでください。
- 出勤者数の7割削減を目指すなどテレワークの活用や休暇取得の促進、厳格な感染防止策の徹底等により、職場での感染拡大防止へご協力を。

新型コロナウイルス感染症が、まだまだ流行しています。佐賀県でも連日感染者が出ています。これまで以上に制限されることもあると思いますが、2学期も感染防止の対策を心がけてほしいです。

繰り返しみなさんには伝えていますが、次の①～④については意識を高めて取り組み

ましょう

- ①「発熱」「せき」の症状がある人は、病院で受診。無理して登校しない。
- ②毎朝の検温を忘れず行う。
- ③手洗い手消毒を小まめに行う。
- ④マスクは基本的に着用して、必要に応じて外す。

①～④は家庭でも、常に心がけましょう。現在の感染者の状況を考えると行事なども1学期以上に制限された中での活動になると思います。そのような中でも努力を惜しまず、「明るく元気な活力ある学校」にしてほしいです。一人一人が生き生きと活躍する、実り多い学期にしてほしいと思います。

2学期のスタートにあたって詩の紹介をしました。

### ～自分の行動は自分で決めよ～

『今、ここで、何をするか、何をしたらよいか、何をしてはいけないかを、自分で考え、自分で決めて、行動せよ。』

それが主体性というものだ。

他にひきずられるな、つきあいと称して自分の思いとか考えとかと違った生き方をするな。

何をすべきかを自分で決めて、それを為せ。してはならないことを自分に言い聞かせて、それをするな。自覚して生きよ。

ぼんやりしているな。

為すべきことを自分で決め、それを為せ。動け！』

### 3 目標達成シート！やってみましたか！

1学期の終業式の時に米大リーグの大谷選手が高校時代に使っていた目標達成シートを紹介しました。大谷選手は3年間で16回書き直しをしたそうです。まずは、1枚目を作ってみませんか、今やるべきことが見えますよ！

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	作づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事後7杯朝3杯	下肢の強化	体を楽がない	メンタルコントロールをする	ボールを軌道でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	誰は冷静に心は熱く	作づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体量増加
ピンチに強い	メンタル	意識的に流さない	メンタル	トラ18球団	スピード160km	体幹強化	スピード160km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	深	変化球	可動域	ライナーキャッチボールを増やす	ピッチング
感性	愛される人間	討議性	あいさつ	ゴミ拾い	感謝そうじ	カウントボールを増やす	フォークボール	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの敬意	運く風船のあるカーブ	ストリートボール	在打撃への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げられる	ストライクからボールに投げつけるコントロール	奥行きをイメージ

■：第一の目標 ■：達成に必要なこと×8 ■：各々の強みに必要なこと×8