

心の相談窓口

生徒のみなさんへ 保護者のみなさんへ

佐賀県教育庁学校教育課生徒支援室

学校や家庭での生活の中で、一人で悩みや不安を抱えていませんか。また、新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない中で、「感染するかもしれない」「家族が病気になったら…」という心配や不安などありませんか。

そんな時は一人で抱え込まずに、まずは身近な人に相談してみてください。心配事や悩みを話すことで心が少し楽になります。まわりに相談できる人がいない、相談しにくいと感じる人は各種相談窓口を利用してみてください。何気ない会話でも心は落ち着きます。

保護者の方も、お子様のことで心配なことなど、ご相談ください。

【心の相談窓口】

○ 心のテレホン	0952-30-4989(24 時間)
○ いじめホットライン	0952-27-0051(24 時間)
○ 24 時間子供 SOS ダイアル	0120-078-310
※ 相談窓口 PR 動画「君は君のままでいい」 https://youtu.be/CiZTk8vB26I	
○ 子どもの人権 110 番	0120-007-110(平日 8:30~17:15)
○ 佐賀こころの電話	0952-73-5556(平日 9:00~16:00)
○ 佐賀県精神保健福祉センター	0952-73-5060(平日 8:30~17:15)
○ 保健福祉事務所	
佐賀中部保健福祉事務所	0952-30-1691(平日 8:30~17:15)
鳥栖保健福祉事務所	0942-83-3579(平日 8:30~17:15)
唐津保健福祉事務所	0955-73-4187(平日 8:30~17:15)
伊万里保健福祉事務所	0955-23-2101(平日 8:30~17:15)
杵藤保健福祉事務所	0954-22-2105(平日 8:30~17:15)
○ 佐賀県自殺予防夜間相談電話	0120-400-337(毎日 23:00~5:00)
○ 佐賀いのちの電話	0952-34-4343(24 時間)
○ 佐賀県教育センター(電話相談専用ダイヤル)	0952-62-2189
○ ヤングテレホン(佐賀県警察少年体験センター)	0120-29-7867(平日 8:30~17:15)
○ チャイルドライン(18 歳までの子ども専用)	0120-99-7777
○ 児童相談所虐待対応ダイヤル	189
○ SNS 相談(ネット検索)	「厚生労働省 SNS 相談」で検索

(令和 3 年 6 月更新)