

学校目標 生き生き久間っ子の育成

くふうしてまなぶ つよくてたくましい ころ やさしい 子

1月22日（金曜）1年生 食育授業





骨や筋肉、血を作る食べもの、力のもとになる食べもの、体の調子を整える食べものについて学習しました。この日の給食に使われている食材を3つの種類に分け、給食には栄養がバランスよく入っていることを知りました。

好き嫌いしないで、いろんな食材に出会うことはとても大切なことです。