

学校目標 生き生き久間っ子の育成

くふうしてまなぶ つよくてたくましい ころ やさしい 子

11月11日（水）3年生 歯みがき授業



はじめに3年生は子どもの歯と大人の歯が口の中に混在している時期であり、歯磨きがとても重要になることを子どもたちに伝えました。



次に染め出しを行いました。5時間目の授業でしたので、給食後の歯磨きで磨き残している部分が染め出されます。

ピンクに染まった部分を、プリントの歯のイラストに色を塗ります。意外と磨けていないことに気づきました。



その後、歯の磨き方を練習（1年時に授業で行っています）し、自分の歯を実際に磨いてみました。歯と歯の間は縦に磨いたり、奥歯をいつもより入念に磨いたりしました。

虫歯は、治療しなければ治りません。予防のために、毎日の歯磨きを大切にしたいですね。