

アーチェリー部

部員

3年生10名 2年生7名 1年生21名

休養日

月曜日

主な大会

6月 高校総体県大会
7月 高校総体九州大会
8月 高校総体全国大会
9月 新人戦
10月 国民スポーツ大会
12月 インドア大会
3月 選抜大会

主な練習内容

実射18m、30m、50m、70m（的を狙って射る）

基礎トレーニング、ランニング（体力作り）

ひとこと

アーチェリーは誰でも気軽に楽しめるスポーツです。矢を的に向かって射って、合計の得点を競います。

70mの競技種目が主な試合となります。ほとんどの部員が高校生から始めて上達しています。自分の練習

次第で全国大会など大きな大会で活躍することができます。アーチェリーを経験している人は少ないと思

います。実際にやってみると隠れた才能があるかもしれません。

興味があれば是非、体験しに来てください！