

健康診断だより ～心臓検診～



◆なぜ、心臓検診をするの？

心臓は、私たちが生まれて死ぬまで休むことなく動いています。心臓が動くときに、ごく弱い電気が流れます。機械を使ってこの電気を調べ、記録したものが心電図です。心電図に記録された波形の曲線を見れば、心臓の働きに異常がないかどうかを知ることができます。

心電図の検査は、中・高校生に多い突然死につながる心臓病の早期発見に役立ちます。痛みがなく安全な検査なので、安心して受けてください。

◆日程:5月20日(木)

◆検査会場:香楠会館

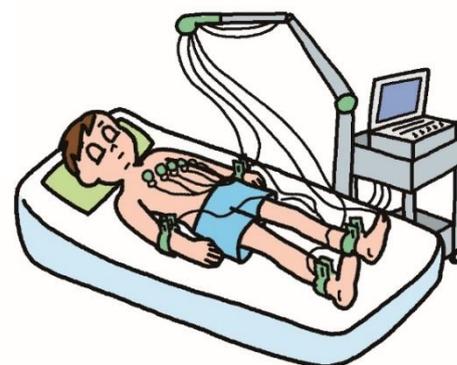
◆検査の受け方

1. 香楠会館で着替えをする。

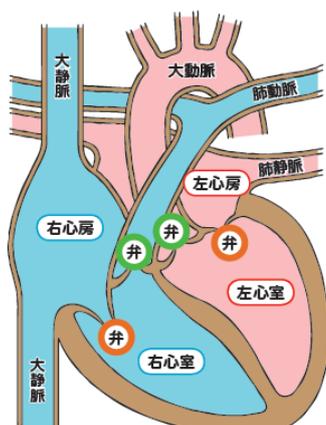
上: 男女共に下着をはずして中間服または夏服一枚になる
下: スカートまたは制服のズボン

- ※ 靴下を脱ぐ
- ※ 男子はズボンの裾を3回折り曲げる(足首を出すため)
- ※ 制服の前のボタンを開ける
- ※ 時計・ヘアピン等をはずす

2. 各自、バスタオルを持って整列し、検査会場へ。
3. ベッドに横になる。(手足を少し開く)
4. 胸・手首・足首に器具をつけてもらう。
5. 検査中は、体の力を抜いてリラックスしましょう。



◆解剖生理:心臓って？



位置: 胸の中心より少し左側
構造: 左心房・左心室・右心房・右心室の4つの部屋に分かれている
大きさ: その人の「にぎりこぶし」より少し大きめ
働き: 筋肉の収縮により血液をからだのすみずみまで送り、循環させる

豆知識

1分間の
およその拍動の数(回)

ヒト	60~90
ネズミ	300
ネコ	150~200
ウマ	30~40
ゾウ	20~30