

健康診断だより ～歯科検診～

◆なぜ、歯科検診をするの？

歯と口の中が健康かどうか調べるためです。例えば、むし歯があるか、歯並びやかみ合わせは悪くないか、歯肉(歯ぐき)の腫れはないか、歯垢(歯の汚れ)は付いていないか、などを調べます。

◆日程: 3-1、3-2、3-3、2-1、2-2 … 4月22日(木) 12:50～
1-1、1-2、1-3、2-3 … 5月6日(木) 12:50～

※必ず名札を付ける。

※昼休みにしっかりと歯磨きをする。

※検診のときは静かに待ち、前の人の動作をよく見ておく。

※先生に挨拶をしましょう。



◆歯科検診で使われる用語

○(マル)…処置歯(治療済みのむし歯)

C…むし歯 **要治療**

CO…初期むし歯(むし歯になりそうな歯)

G…歯肉炎 医師の診断・治療が必要 **要治療**

GO…軽度の歯肉炎

×…要注意乳歯 抜歯が必要な場合もある **要治療**

△…喪失歯(虫歯などで抜歯された永久歯)

◆さあ、積極的に検診を受けましょう！

下図は歯式といいます。検診の時に、耳をすませてきてみましょう。自分の歯の状態がわかりますよ。

ここから始まります

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
上			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	上		
左			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	右		
下			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	下		
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

* 数字は永久歯、アルファベットは乳歯のことです。

* 8は親知らず。3は犬歯で、糸切り歯ともいいます。

歯科検診終了後、検診結果についてプリントを配付します。結果を確認し、必要な治療・指導を受けましょう。病院受診後は、受診結果を保健室へ提出して下さい。

むし歯になってしまった場合は、歯医者さんでしか治せません。ただし、むし歯予防や歯肉炎、気になる口臭は毎日のブラッシングで改善できます。さっそく今日から始めましょう！

