

# ほけんだより 4がつ

令和3年4月9日  
香楠中学校保健室

入学・進級、おめでとうございます。新しい学年でがんばりたいことを決めている人も多いと思います。元気な毎日を送るために、朝ごはんはとても大切です。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。1年間、よろしくをお願いします。



## みんなで守ろう 保健室の約束

### 保健室に来る前に

- 先生に伝える
- ケガをしたところは水で洗う
- 付き添いは少人数で



### 保健室に来たら

- あいさつをして入る
- 保健室前や中では静かに
- 室内のものを勝手にさわらない



※保健室で行うのはあくまでも応急処置です。それ以降の治療や継続した手当では、医療機関や家庭で行ってください。また、アレルギー等も考慮し、原則として内服薬は渡していません。必要な場合には各自で用意するようにしてください。

## 健康診断の日程

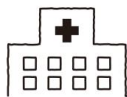
- 4/12(月) 身体測定:全学年
- 4/15(木) 尿検査(1次):全学年
- 4/22(木) 歯科検診:3年、2年2クラス
- 4/27(火) 尿検査(2次):対象者
- 5/6(木) 歯科検診:1年、2年1クラス
- 5/18(火) 内科検診:全学年
- 5/20(木) 心臓検診:1年生  
眼科検診:全学年
- 6/8(火) 耳鼻科検診:1年、2・3年の対象者

## 健康診断の目的は...?



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!



## 学校医の先生を紹介します

学校医の先生は、検診の実施や、皆さんの健康についての相談などでお世話になります。

内科	古賀 明彦 先生
歯科	小林 吉史 先生
耳鼻科	梅野 哲義 先生
眼科	梁井 修 先生
薬剤師	一村 宗範 先生

こが医療館 明彦・まきこクリニック

こばやし歯科医院

梅野耳鼻咽喉科

やない眼科医院

いちむら薬局



≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう! ≡