



給食だより



鳥栖市教育委員会
令和5年 3月発行



厳しい寒さも少しずつ和らぎ、日に日に春が近づいています。3月は1年間の学校生活の締めくくりの月です。この1年、心もからだも大きく成長しましたね。進級、卒業を前に学校生活を振り返り、新しい生活への準備をしましょう。

1年間の食生活を振り返ろう!!

1年間の食生活を振り返って「はい」「いいえ」に丸をつけてみましょう。

①毎日、朝食を食べた。

はい ・ いいえ



⑤よい姿勢で食べた。

はい ・ いいえ



②食事の前にきちんと手を洗った。

はい ・ いいえ



⑥感謝の気持ちを込めて食事のあいさつをした。

はい ・ いいえ



いただきます!

③好き嫌いをせず何でも食べた。

はい ・ いいえ



⑦後片付けをきちんとした。

はい ・ いいえ



④よくかんで食べた。

はい ・ いいえ



「はい」にいくつ丸がつきましたか? 大人に向かう成長期の皆さんが健康に過ごせるよう、また、思いやりや感謝の心をもって家族や仲間と楽しく食事をしましょう。1年間の食生活を振り返って、できなかったところは、来年度に1つでも改善できるようにがんばりましょう。



3年生の皆さんへ卒業おめでとうございます!!

中学校で食べる給食も残すところ数回となりました。毎日の給食はいかがでしたか? 3月の給食も残さず、しっかり食べましょう。

「食べること」は、「生きること」につながります。これからも「食べること」を大切にしてください。そして、給食で学んだ知識や経験を活かして健康を意識し、充実した日々を過ごしましょう。



給食だよりはHPにてカラーで見ることができます!

