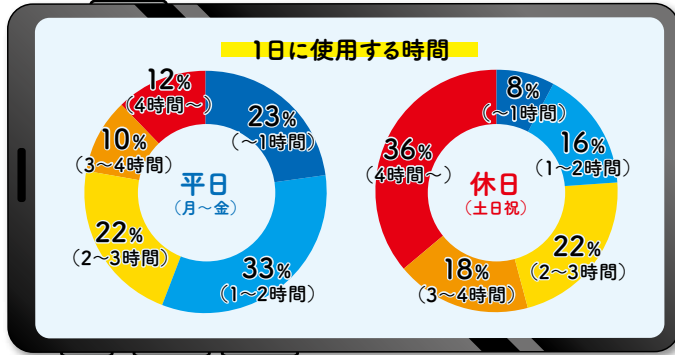


# ネット時代の落とし穴

## ご存じですか？



アンケート結果 (R1 県内全中学校調査)

## 「時間」について

- ▶ 平日と休日、お子さんはどれくらい情報端末を使っていますか？
- ▶ お子さんは「やるべきこと」と「やりたいこと」のバランスは取れていますか？
- ▶ 困ったら、勇気をもって学校や相談窓口にご相談しましょう！



### 佐賀県ネットラブル相談窓口

(平日9:00～18:00)

TEL 0120-060-797

LINE ID @sagasoudan



### インターネット上の悪口、無断転載などの相談窓口

◎子どもの人権110番(全国共通)  
(受付時間:平日8:30～17:15)

TEL 0120-007-110

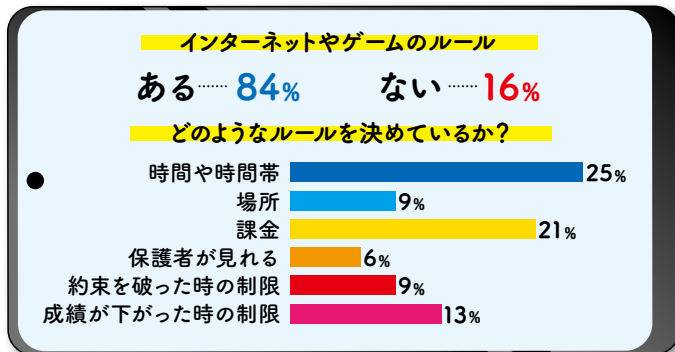
◎インターネット人権相談受付窓口  
<http://www.jinken.go.jp>

◎子どもの人権SOS-eメール

[https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)



## 考えてみませんか？



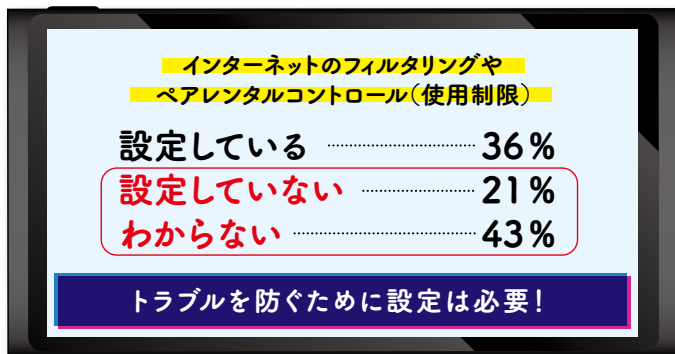
アンケート結果 (R1 県内全中学校調査)

## 「ルール」について

- ▶ 時間、場所、定期的なチェック、守れなかったときのペナルティなど、より具体的なものにしましょう。
- ▶ 子どもと大人、両者でしっかり話し合い、お互いが納得できる**ルールを作りましょう！**
- ▶ 子どもの成長に応じて、**ルールを見直しましょう！**



## やってみませんか？



アンケート結果 (R1 県内全中学校調査)

## 「ペアレンタルコントロール」について

- ▶ ペアレンタルコントロールとは、端末やソフト、アプリなどに設定できる「使用制限機能」のこと！
- ▶ スマホやゲーム機などは、保護者の責任により、お子さんに「貸している」ものであることを意識しましょう！

### フィルタリング・ペアレンタルコントロール機能で、具体的にどんなことができるの？

- ◎22時～7時までは使えない
- ◎通話、メールのみ使用できるようにする
- ◎課金やネットでの支払いは〇〇円まで
- ◎不適切なサイトにアクセスできない
- ◎1週間で何をどれくらい使ったか通知が届く
- ◎親の端末で「強制終了」をする …………… など



ぜひ活用してください！



スクリーンタイム  
(iPhone)



ファミリーリンク  
(Android)



みまもりSwitch  
(任天堂Switch)



ファミリー管理  
(PlayStation4)

# ネット時代の落とし穴

児童・生徒用

## 考えてほしいこと 1

あなたの「時間」、しっかり  
コントロールできていますか？

小中学生として大切にしないと  
いけないものは？

- 学校
- 勉強
- 部活動
- 友達
- 習い事
- 家族
- 睡眠
- スマホ
- ゲーム



1日24時間です。あなたのスマホやゲームの時間は増えすぎていませんか？

## 考えてほしいこと 2

ネット上では簡単に、被害者にも  
加害者にもなる可能性がある！

次のような画像・動画は  
撮らない！ あげない！ 使わない！

- ◎有名人、芸能人、アイドルなど
- ◎知らない人、許可を得ていない人
- ◎人が嫌がること、人の悪口など
- ◎名前、住所、学校名、顔写真など

※今は仲が良くても、将来悪用されることもある  
※自慢の投稿も、人によって捉え方が異なる



社会のルールを守って使用ができていますか？  
あなたの行動は世界中の人から見られています…

## 考えてほしいこと 3

裸やプライベートゾーンの画像は、  
①撮らない、②送らない、③要求しない

実際にあった小中学生のトラブル



小中学生でも法律により、厳しく罰せられます！  
そして、ネット上の画像は一生消えません…

## 考えてほしいこと 4

自分を守るためにも保護者と  
ルール作りを！

具体的なルールを作ろう！

- ◎使用時間や時間帯 (1日〇時間、〇時まで)
- ◎課金 (しないorする、するなら1カ月〇円まで、プリペイドカードの活用)
- ◎子ども同士、親子でルールや保管場所、約束を守れなかったときなどについて決めておこう



自分も周りの人(保護者、友達)も納得でき、  
きちんと守れるものにしましょう！

## 考えてほしいこと 5

困ったときには、一人で悩まず、すぐに相談しよう！

佐賀県ネットトラブル相談窓口

(平日9:00~18:00)

TEL 0120-060-797

LINE ID @sagasoudan



ほっとネットライン

(平日9:00~18:00)

TEL 0120-797-100

メール help@it-saga.net

LINE ID @hotnetline



いじめホットライン

(365日24時間対応)

TEL 0952-27-0051

