

## 令和7年度 鳥栖市立基里中学校 部活動運営計画（陸上競技部）

### 1. 活動方針

- ・部活動を通して、スポーツの素晴らしさに気付き、技術の向上と人間性の成長に努める。

### 2. 入部について

- ・全員部活動ではなく、希望者の入部とする。
- ・入部する生徒は、活動方針や部のきまりを理解し、部活動編成時に入部届を提出し入部する。

### 3. 活動時間

- ・平日の活動時間は、以下の通りとする。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
18:00	18:15	18:30	18:30	18:00	18:00	17:30	17:00	17:00	17:15	17:30	17:45

\*10月の第3週以降は 17:15

### 4. 部活動中止期間について

- ・中間テストは2日前、期末テストは3日前、学力診断テストは前日の部活動を中止する。
- ・毎月第1水曜は「鳥栖市ノー部活デー」、第3日曜は「県下一斉部活動休養日」となり、部活動を中止する。

### 5. 部室、更衣室の使用について

- ・部室の使用は部活動の時間帯のみとする。また、部室や更衣室に学習用具や私物を保管しない。
- ・部室や更衣室内での飲食は禁止する。

### 6. 自転車利用について

- ・大会などで自転車を利用する場合は、ヘルメット着用や交通ルールを遵守する。
- ・ヘルメットの貸し出しは、安全担当者に許可を得て借りる。

### 7. 練習について

- ・毎月、練習計画を顧問が作成し、配付する。
- ・原則として、週2回の休養日を設定する。＊基本的には、日曜・月曜とする。
- ・帰りの会終了後10分以内に、グラウンドの準備を開始する。
- ・けがなどでトレーニングができない場合でも、練習には参加する。
- ・通院や病気などで欠席する場合は、顧問の先生に自分で連絡する。（無断欠席は厳禁）

### 8. 試合について

- ・令和6年度の大会日程（別紙参照）
- ・大会への出場は、個人の希望通りに全員が出場することはできない。（人数制限、標準記録等があるため）顧問の考えや個人の記録、体調等により顧問が決定する。
- ・会場への移動について
  - ＊原則、現地集合としています。移動手段は、送迎か電車となります。電車の場合は、集合時間を合わせてみんなで移動します。
  - ＊鳥栖駅での送り出し（出席確認）は、通信陸上大会までは顧問が行います。それ以降の試合の出欠確認は、連絡係（生徒）が行います。

## 9. 必要経費について

- ・年間3,000円の部費を徴収する。(5月、6月、7月の3ヶ月間)  
\*応急処置の用品、メジャー等の消耗品購入のため。
- ・新1年生は、ユニフォーム代として、約15,000円が必要となる。
- ・ランニングシューズ、スパイクなども個人で購入する。
- ・日本陸連(JAAF)への登録料として、年間1,500円が必要となる。
- ・試合ごとに参加料(800~1,500円程度)が必要となる。\*部費から支出することもある。
- ・チームウェア(半袖2,300円・長袖2,600円・トレーナー3,900円)の購入は希望者のみ。

## 10. その他

- ・大会への出場は、個人の希望通りに全員が出場することはできない。(人数制限、標準記録等があるため)顧問の考えや個人の記録、体調等により顧問が決定する。
- ・自分で体調管理に努める。(例)熱中症予防としてスポーツドリンクを持参する。  
氷のうを準備する。アイシングやストレッチに取り組むなど。
- ・学校の生活規定を守れない場合は、チーム全体での奉仕作業を一定期間行い、心を磨くこともある。

## 11. 令和7年度チーム目標

### 「Pride of Kizato! ~感謝を胸に走り抜け~」

チームの具体的行動目標		
①	一生懸命	・常にプラスの声かけをする。 ・集まったらすぐに開始する。
②	公正	・気持ちのいい挨拶をする。 ・相手を見て話を聞く。・感謝の気持ちを伝える。
③	協力・責任	・準備、片付けを協力して行う。 ・忘れ物をなくす。
④	共生	・佐賀県No.1の応援をする。 ・親交を深める。・楽しい雰囲気をつくる。
⑤	健康・安全	・早寝、早起き、朝ごはんを実践する。 ・準備運動にしっかり取り組む。
チームの達成すべき数値目標		
①	全国大会(沖縄・東京・三重)に、個人3名出場	
②	九州大会(鹿児島)に、3種目以上出場	
③	県中体連大会で、全員自己記録更新	
④	県中体連大会で、総合3位以内	
⑤	男子リレー：47秒30 女子リレー：52秒90	