

教育相談より

令和2年12月18日

文責:古賀

全国で新型コロナウイルス感染症が拡大しているというニュースをテレビや新聞、ネットニュースなどでご覧になられ、児童の皆さん、保護者の皆さま、不安のなか過ごされていると思います。

手洗いやマスク着用、人混みを避けるなど、行動については生活の中に溶け込み、身に付いてきたところですが、心というものは、なかなか慣れることはないように感じます。ある程度予測ができるようになったり、気持ち切り替えたりすることはできるようになったものの、終わりの見えない戦いに心が安まる日はありません。

また、子どもたちは何が起きているのか、大人以上に分からないことが多く、不安な気持ちを上手に言葉にできません。今社会で起きていることを、わかりやすい言葉で伝え、安心感を与えてあげる必要があります。

そして、子どもたちを不安の渦から守るためにも、私たち大人が一人で悩みを抱えるのではなく、周りの助けを求めていくことも大切になります。

新型コロナウイルス感染症については、学校でも映像等を活用して伝えておりますが、様々な機関からもリーフレットや、相談機関の紹介が出ていますので、ぜひご家庭でも活用されてみてはいかがでしょうか。

また、本校でもスクールカウンセラーへの相談等を行っておりますので、担任や教育相談担当まで、お気軽にご相談ください。

○厚生労働省

新型コロナウイルス感染症の影響による心の悩みについて相談したいとき

● 新型コロナウイルス感染症関連 SNS心の相談

※受付時間：月・火・木・金・日 17時～22時30分（22時まで受付）
水 11時～16時30分（16時まで受付）

<https://lifelinksns.net/>



● こころのほっとチャット【新型コロナ関連】

※受付時間：12時～16時（15時まで受付）

<https://www.tsunasou.jp/entrance/kokorohotchat2>



LINE



Twitter



Facebook

※なお、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談を行いたい方は都道府県等が設置している電話相談窓口、新型コロナウイルス感染症が疑われる方は、各都道府県が開設している帰国者・接触者相談センターにご相談下さい。

○国立成育医療研究センター

新型コロナウイルスと子どものストレスについて

<https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

○しながたコロナってなんだろう～子どものための新型コロナ予防

<https://www.youtube.com/watch?v=U5dYYufYrvA>

きみだからできること～子どものための新型コロナ予防

<https://www.youtube.com/watch?v=XDDxKO9nf9Y&t=115s>

