



しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

なつやす お がっこう ひき ともだち はなし べんきょう  
夏休みが終わり、学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強  
したりできるのが楽しみな人もいるでしょう。もしかすると、いつもの  
せいかつ がっこうせいかつ こま いや ひと がっこう はじ  
生活や学校生活に困ったことや嫌なことがある人、学校が始まるのが  
ふあん ひと  
不安な人もいるかもしれません。

だれにでも ふあん なやみ はあるものです。ひとり でかかえこまず、かぞく  
せんせい がっこう スクールカウンセラー、ともだち  
先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみ  
はな  
を話してみませんか。

どうしても まわ ひと はな でんわ  
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネット  
そうだん まどぐち ひと そうだん けつ  
相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと  
ではなく、生きていくうえで必要な大切なことですので、ためらわずに  
い ひつよう たいせつ  
まずは相談してみましよう。以下で紹介している相談窓口では、いつで  
そうだん まどぐち  
もあなたの なや き ひと  
悩みを聞いてくれる人がいます。

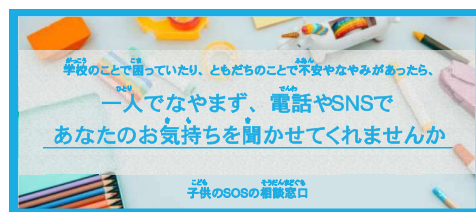
もし、あなたの まわ げんき ともだち せつきよくてき こえ  
もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか  
けて、しんらい できる 大人 につないであげてください。また、みぢか そうだん  
できる 場所 として どんなどころ があるのか 調べてみましよう。  
ぼしよ しら

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画  
でんわ そうだんまどぐち  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.next.go.jp/a\\_menu/shotou/sei\\_toshidou/06112210.htm](https://www.next.go.jp/a_menu/shotou/sei_toshidou/06112210.htm)

れいわよねんはちがつ  
令和四年八月

もんぶかがくたいじん ながおか けいこ  
文部科学大臣 永岡 桂子