

希望坂(北中だより)

第7号 令和5年8月25日

みやき町立北茂安中学校

校長 古賀 健司

<https://www.education.saga.jp/hp/kitashige-yasu-j/>



学校教育目標

「夢や目標をもち

チャレンジ精神と思いやりの心に

満ちあふれた生徒の育成」



◇1学期終業式…生徒の意見発表◇

7月20日(金)、1学期終業式を行いました。式では、各学年1名の生徒に意見発表をしてもらいました。今回、初めての試みで、開式直後ということもあって、どの生徒も戸惑うようすが見られましたが、勇気をもって発表してくれました。

1年 ○○ ○○ さん

中学校に入学して、私は1学期の総務に立候補しました。

新しいことに挑戦してみたかったからです。私が総務として一番頑張ったことは、余裕を持って行動し、時間を守ることです。まず朝はやく登校して、時間割の変更がないか、次の日の時間割は何か確認しました。移動教室の時もクラス全員が授業に間に合うように呼びかけたり、カギ閉めをしたりしました。

他に、(生徒会の)中央委員会の前には、意見を言えるように考えてから参加するようにしました。総務をやってみて、みんなの前でも恥ずかしくがらずに意見を言えるようになったと思います。生徒会活動や部活動で先輩方の姿を見ると、とてもかっこいいなあ、あんなふうになりたいなあと憧れます。これからは、先生や先輩方から指示されなくても自分で考え、自分から行動できるように頑張ります。そして、少しでも先輩方に近づきたいと思っています。



2年 ○○ ○○ さん

私が1学期に頑張ったことは、勉強と部活の両立です。1年生の時と比べると、だいぶ両立ができてきたので、これからも続けていきたいと思います。そして、私が2学期特に頑張りたいことは部活動です。

2学期は、もう3年生の先輩達が引退してしまっているの、私達2年生が一番上の立場となります。なので、一番上という自覚をもって日々練習に励んでいきたいと思います。



3年 ○○ ○○ さん

私はこの1学期の間、受験生という自覚をもちつつ、2年半頑張ってきた部活の中体連に向けて力を入れてきました。私は九州大会に行くという目標を胸に日々練習をしてきましたが、結果的に達成することができず悔しい思いをしてしまいました。(県中体連3位)

思い残ることはたくさんありますが、これからは、もっと受験と向き合っていかなければならないと思うので、気持ちを切りかえてまた目標に向かって精一杯努力していきたいです。



7月22日以降に開催された県大会以上の大会の入賞者を、お知らせします。

◇佐賀県中学校総合体育大会◇

《剣道》

(敬称略)

男子団体	3位
女子団体 (みやき中)	ベスト8
男子個人	2位 ○○○○ (※九州大会・全国大会出場)

◇佐賀県吹奏楽コンクール◇

Aパート	銅賞
------	----

◇全国中学校総合体育大会◇

《剣道》

(敬称略)

男子個人	ベスト16 ○○○○
------	------------

◇可能性について … キーワードは「習慣」◇

1学期の全校集会で、私なりに思う「可能性」についての話をしました。その内容を紹介します。
(説明のため、一部加除修正あり)

私の趣味はジョギングです。30年前に胃がんで胃を全摘して以来、食べた物がお腹に詰まることが多く、少しでも降りるように1km程度走り始めました。40歳を過ぎてからは月に数回5km走るようになりました。

平成20年にふと月間50km走ると決めたことがきっかけで、毎年の目標を決めるようになりました。翌年は55km、その翌年は70km、そして100kmと増えました。その時々、もう限界だと思いつつ、朝4時30分に起きて5kmを2セット走るなど、目標達成のためにできることを考えました。

その翌年は月間150kmという目標を立てたのですが、1か月だけ限界にチャレンジしようと走ってみると、月間300kmを走ることができ、なぜかあと1か月、また1か月と走り続け、年間3700kmを達成しました(※月の直径は約3500km)。走り始めたときには想像もしなかったことをやっている自分がありました。フルマラソンにも挑戦するようになり、50歳までに3時間を切る(サブスリー)という目標ができ、実現しました。(2時間59分01秒)その喜びは今でも忘れられません。

4年前に股関節を故障してドクターストップがかかりましたが、自分で決めたことをやったことを後悔していませんし、今の自分にできることをやり、悔いのない時間を過ごしたいと思っています。

生徒の皆さんは若く、もっと高いレベルで、もっと短期間で**‘なりたい自分’**、**‘自分の想像を超えた自分’**になれる**「可能性」**があります。キーワードは**「習慣」**です。夏休みを迎えるにあたり、何か1つでもやることを自分で決め、習慣にしてみてください。そして、近い将来、今の自分では想像もできないような自分を味わってくださることを願っています。



【月間走行距離の軌跡】 ※()内は年間

