

三養基・神埼地区中学校総合体育大会感染防止策チェックリスト(参加者向け)

参加者が遵守すべき事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる(大会当日に書面で確認を行う)
 - 大会当日体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際にはマスクを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を(1mを目安に)確保すること(障がい者の誘導や会場を行う場合を除く)
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- イベントの前後のミーティング等においても、3つの密を避けること

参加者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
 - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を(感染予防の観点からは、1mを目安に)空けること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
 - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
 - マスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意する必要があること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って体面を避け、会話は控えめにする
- 同じ箸やトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと

