

運動器検診問診票

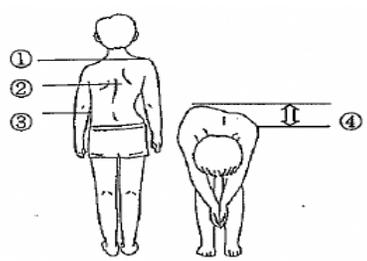
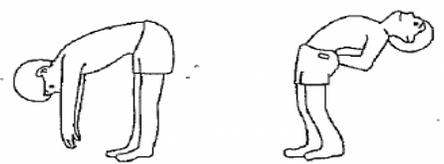
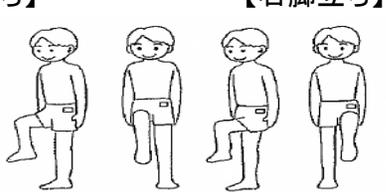
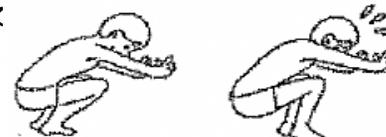
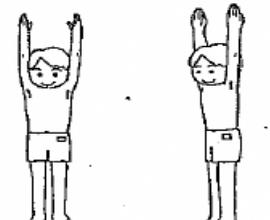
<保護者の皆さま方へのお願い>

成長発達の過程にある児童生徒等では、運動器に関する様々な課題が起きやすいことから、脊柱・胸郭・四肢・骨・関節の疾病及び異常について早期発見をするために、「運動器検診保健調査」を活用し、的確かつ円滑に運動器の検査を実施します。つきましては、下のチェック項目をもとに、保護者の方で、お子様の運動器の状態を観察しチェックの上、学校にご提出ください。
なお、この保健調査票は定期健康診断の運動器の検査以外には使用されません。 学校長

記入日 R2年 月 日
年 組 番

児童生徒氏名 _____ 男・女
保護者氏名 _____

※下記の太枠の中の項目について、当てはまる番号に○を付けてください。

(1) 脊柱の状態について①から④	保護者記入欄		検診結果記入欄
	① 両肩の高さに差がある ② 両肩甲骨の高さ・位置に差がある ③ 左右の脇線の曲がり方に差がある ④ 前屈した左右の背面の高さに差がある	⑤ 異常なし	【異常所見】 ① 疑い ② 経過観察 ③ 異常なし
(2) 次の動作をした時の状態について 身体を曲げたり、そらしたりしたときに腰に痛みは出ませんか。 【前屈】 【後屈】 	【前屈】 ① 痛む	② 痛まない	【異常所見】 ① あり ② 疑い ③ なし
片脚立ち(左右交互にやってください) 片脚立ちすると体が傾いたり、ふらついたりしませんか。 ※5秒間できたらよい 【左脚立ち】 【右脚立ち】 	【左脚立ち】 ① 立てない ② ふらつく	③ 異常なし	【異常所見】 ① あり ② 疑い ③ なし
しゃがみこみ 足の裏を全部床につけて完全にしゃがめますか。 	① しゃがめない	② しゃがめる	【異常所見】 ① あり ② 疑い ③ なし
肘の状態 手のひらを上に向けて腕を伸ばした時、完全に伸びない、完全に曲がらない(指が肩につかない)ことはありませんか。 また、肘のところで腕が外側に曲がったり、内側に曲がったりしていませんか。 	【左肘】 ① 完全に伸びない ② 完全に曲がらない ③ 肘から指先が外側または内側に曲がっている	④ 異常なし	【異常所見】 ① 屈曲異常 ② 伸展異常 ③ 内反あり ④ 外反あり ⑤ 異常なし
腕の状態 バンザイした時、両腕が耳につきますか。 	【左腕】 ① つかない	② つく	【異常所見】 ① あり ② 疑い ③ なし
	【右腕】 ① つかない	② つく	【異常所見】 ① あり ② 疑い ③ なし