

こんなことで、悩んでいませんか？

すっきり眠れない、
食欲がわからない…

コロナで学校が休みに
なって、友だちに
なじめない、学校に
行きたくない

イライラして、
考えがまとまらない



人の目が気になり、
過度に緊張してしまう…

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

秘密は厳守します。安心してご相談ください。

相談無料

❖ 思春期こころの相談（精神科医の相談）

* 毎月第1木曜日（午後）・第3火曜日（午後）

* 予約制 ⇒ 電話 0952-73-5060 平日（9:00~16:45）

❖ 電話相談・来所相談（公認心理師・保健師等の相談）

* 電話相談 ⇒ 平日 9:00~16:45

* 来所相談は予約制

予約はこちらまで ⇒ 電話 0952-73-5060

平日 9:00~16:45

❖ 佐賀こころの電話 電話 0952-73-5556

* 平日 9:00~16:00

❖ こころの電話統一ダイヤル 電話 0570-064-556

* 平日 9:00~16:00

＜お問い合わせ先＞

佐賀県精神保健福祉センター

住所 佐賀県小城市小城町 178-9 電話 0952-73-5060

HP アドレス <http://www.pref.saga.lg.jp/list02684.html>