

# こんなことで、悩んでいませんか？

すっきり眠れない、  
食欲がわかない…

イライラして、  
考えがまとまらない



コロナで学校が休みに  
なって、友だちに  
なじめない、学校に  
行きたくない

人の目が気になり、  
過度に緊張してしまう…

ひとりで悩まず、相談してみませんか？

**秘密は厳守します。安心してご相談ください。**

相談無料

## ❖ 思春期こころの相談（精神科医の相談）

\* 毎月第1木曜日（午後）・第3火曜日（午後）

\* 予約制 ⇒ 電話 0952-73-5060 平日（9:00~16:45）

## ❖ 電話相談・来所相談（公認心理師・保健師等の相談）

\* 電話相談 ⇒ 平日 9:00~16:45

\* 来所相談は予約制

予約はこちらまで ⇒ 電話 0952-73-5060

平日 9:00~16:45

## ❖ 佐賀こころの電話 電話 0952-73-5556

\* 平日 9:00~16:00

## ❖ こころの電話統一ダイヤル 電話 0570-064-556

\* 平日 9:00~16:00

<お問い合わせ先>

佐賀県精神保健福祉センター

住所 佐賀県小城市小城町 178-9 電話 0952-73-5060

HP アドレス <http://www.pref.saga.lg.jp/list02684.html>