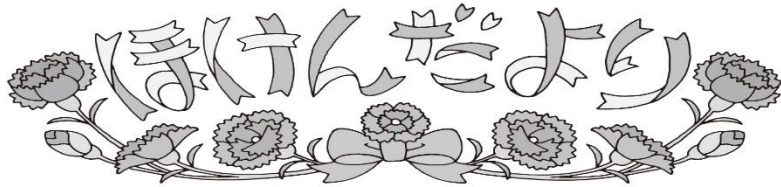


おうちの方と一緒に読んでください



令和6年4月30日  
北川副小学校  
保健室

5月の保健目標

姿勢を正しくしよう



正しい姿勢で  
集中力アップ!

## もうすぐ春の遠足♪



動きやすい服  
はきなれたくつ  
水とう・帽子をわすれない



けがをしたり、具合が悪くなっ  
た時は先生にすぐに伝える



薬がある人は必ずリュックに入れ  
ておく (食物アレルギーの薬・  
エピペン・頭痛薬・熱を下げる薬など)

## 熱中症に注意!!

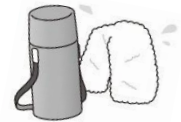


水とうを忘れたり、水とうの中が空っぽになって水をもらいに来る人が増えています。世間では5月  
から熱中症が増え始めます。体が暑さに慣れていないためと考えられています。熱中症の予防のため  
にも、学校生活では、①「水筒・帽子を持参する」②朝ごはんをしっかり食べてくる(塩分をとる)  
③「脱ぎ着しやすい服装を着る」この3点をご協力いただきたいです。よろしくお願ひします。



~保護者様へ~

## 健康診断へのご協力ありがとうございます



4月から行われている健康診断につきましては、関係書類の提出などご協力いただきありがとうございます。  
学校では毎年、学校保健安全法という法律に定められている健康診断を行っています。この健康診断には、子ども達が学  
校生活を送るに当たり支障がない健康状態かを把握するという目的があります。特に内科検診では、心臓や呼吸器、栄養状  
態、皮膚の状態、脊柱、胸郭、四肢の状態などの様々な検査項目があります。脊柱側湾症の疑いがないかを調べるため  
には背中を見る必要があるため、児童に上半身の衣服を脱いでもらっています。上半身裸になるため抵抗を感じる子もいると  
思いますが、検査を確実にするため、校医の太田裕子先生(おおたゆうこ小児科)と協力しながら、できるだけプライバシー  
に配慮して検診を進めていきますので、ご理解をお願いいたします。(ご家庭でもお子様に話をしていただけると助かりま  
す。)なお、健康診断の結果何らかの疾病や異常が疑われた場合はご家庭にお知らせをいたします。学校での健康診断はス  
クリーニング(疑わしい症状を選び出すこと)のため、実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療  
法を知るには、専門医の診察や検査が必要です。治療勧告のお知らせを受け取った際は、既に治療を開  
始している場合や、治療の必要がないと専門医から診断を受けている場合をのぞき、できるだけ早めに  
専門医への相談・診察をすませて、学校に結果をお知らせください。また、欠席などで健康診断を受けら  
れなかった場合は、お手数ですが学校からお渡しした書類を持って病院を受診していただくようになって  
おります。引き続き、健康診断へのご協力をよろしくお願いいたします。



裏面に、5月・6月の健康診断スケジュールを載せています。ご確認ください。

# 健康診断のスケジュール

5月、6月は、学校医の先生方による健康診断も始まります。  
健康診断は、自分の身体を知るための大切な学校行事です。

検査項目	日付	対象学年	お知らせ
身体測定 視力検査 聴力検査		終了	欠席などの理由で身体測定・視力検査・聴力検査を受けていない人は、5月中に測定を行います。担任の先生に、保健室へ行くように言われた人は、保健室へ来てください。視力検査を受けていない人でめがねを持っている人は、めがねを持ってきましょう。
心臓検診	5月 8日(水)	1年生 継続対象者  *継続対象者には 事前にお知らせします	【コミュニティルーム】体操服上下とバスタオル(背中に敷く用)とマスクを忘れずに持ってきましょう。検診センターから先生がいらっしゃいます。検査は9:00から始まるので、遅れないように学校へ来ましょう。当日、欠席や遅刻などで検査を受けられなかった場合、健診センターへ行って検診を受けることになります。
眼科検診	5月16日(木)	全学年	【体育館】 13:30~ 欠席や遅刻などで検査を受けられなかった場合、眼科へ行って検診を受けることになります。
内科検診	5月21日(火)	1年、6年、4-1	【保健室、保健室横相談室、コミュニティルーム】 聴診や脊柱の状態を見られるため、体操服で行います。 3年生以上は男女別の検診会場で内科検診を実施します。
	5月23日(木)	2年、5年、4-2	
	5月28日(火)	3年、4-3、4-4	
尿検査1回目	6月 4日(火) 9:30 受付終了	全学年	前日の6月3日(月)に検査容器を配布します。6月4日の朝、起きてすぐの尿をとり学校へ持ってきてください。生理等の理由でこの日に提出できない人は、2回目(6月18日)に出してもらうことになるので、容器は捨てないでください。再検査対象者には後日お知らせします。 <b>両日とも業者回収のため9:30を過ぎると受け付けできません。</b>
尿検査2回目	6月18日(火) 9:30 受付終了	再検査対象者 1回目未提出者 *2回目対象者には 事前にお知らせします	
歯の検査	5月14日(火)	1-1、1-2、5-1	【保健室】 給食後の歯みがきを丁寧にしましょう。おうちの方も、お子様への仕上げみがきやブラッシング指導をお願いいたします。 全日、検査は13:15から始まります。当日、欠席や遅刻などで検査を受けられなかった場合、別日の他の学級の検診に混ざって受けま す。6月27日までに学校で検診を受けられなかった場合は、いちのせ歯科・小児歯科医院へ行って歯科検診を受けることになります。
	6月 4日(火)	1-3、1-4、5-2	
	6月 7日(金)	2-1、2-2、5-3	
	6月11日(火)	2-3、2-4、5-4	
	6月13日(木)	3-1、3-2、6-1	
	6月18日(火)	3-3、3-4、6-2	
	6月25日(火)	4-1、4-2、6-3	
6月27日(木)	4-3、4-4、6-4		
耳鼻科検診	6月14日(金)	全学年	【体育館】 13:00~ 前日に耳そうじをしてきましょう。

## 健康診断の結果を随時お知らせしています!

★全員に結果を配布する検査と、精密検査や治療が必要な人だけにのみ配布する検査があります。

**全員に配布** → 身体計測, 視力検査, 歯科検診, 尿検査の結果, 心臓検診の結果

**精密検査や治療が必要な人に配布** → 聴力検査, 内科検診, 耳鼻科検診, 眼科検診の結果



学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、専門医の診察や検査が必要です。治療勧告書を受け取った場合は、できるだけ早めに専門医への相談・診察をすませて、学校に結果をお知らせください。また、すでに医療機関への受診をしている場合は、結果や経過、医師からの指示内容などを教えていただくと有難いです。ご協力よろしくお願いいたします。