

かた いっしょ よ  
おうちの方と一緒に読んでください

# ほけんだより 6月

令和5年6月5日  
北川副小学校  
保健室

かっ ほけんもくひょう  
6月の保健目標

つ ゆ ど き けん こう き  
梅雨時の健康に気をつけよう

梅雨の季節になりました。雨がふる日がふえてきます。ジメジメして暑かったり、かと思えば夕方頃には寒くなったり。気温の変化が激しいと体調を崩しやすいです。衣服で調節したり、汗をかいたらタオルでふくようにしましょう。水筒を忘れずに!! 梅雨が明けたら、夏はすぐそこですよ。



## じめじめした梅雨の時期には衛生に気をつけよう!

汗をかいた後、そのままにしている人はいませんか? 汗をそのままにしておくと、あせもなど、皮膚のトラブルの原因にもなります。汗は汗ふきタオルでふくようにしましょう。 また、爪が伸びている人はお家で切ってください。爪が伸びていると、ひっかいて自分だけでなく友達にもけがをさせてしまうことがあります。週に一度は自分の爪をチェックして伸びていたら切るようにしましょう。



## ねっちゅうしょう ちゅうい よぼう 熱中症に注意!~予防のポイント~

- ① こまめに水分補給を行うためにも、必ず水とうを持ってくる。
- ② 朝ごはんをしっかり食べてくる(塩分をとる)。
- ③ 外へ出るときは、ぼうしをかぶる。



おおきめの水とうを持ってきたり、水とうをもう1本持ってきてもよいですね♪



~保護者様へ~

## 健康診断へのご協力ありがとうございます



4月から行われている健康診断につきましては、関係書類の提出などご協力いただきありがとうございます。

学校では毎年、学校保健安全法という法律に定められている健康診断を行っています。この健康診断には、子供達が学校生活を送るにあたり支障がない健康状態かを把握するという目的があります。特に内科検診では、心臓や呼吸器、栄養状態、皮膚の状態、脊柱、胸郭、四肢の状態などの様々な検査項目があります。脊柱側弯症の疑いがないかを調べるためには背中を見る必要があるため、児童に上半身の衣服を脱いでもらっています。上半身裸になるため抵抗を感じる子もいると思いますが、検査を確実にを行うため校医の太田裕子先生と協力しながら、できるだけプライバシーに配慮して検診を進めていきますので、ご理解をお願いいたします。(ご家庭でもお子様に話をしていただけると助かります。)なお、健康診断の結果何らかの疾病や異常が疑われた場合はご家庭にお知らせをいたします。学校での健康診断はスクリーニング(疑わしい症状を選び出すこと)のため、実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、専門医の診察や検査が必要です。

治療勧告のお知らせを受け取った際は、既に治療を開始している場合や、治療の必要がないと専門医から診断を受けている場合をのぞき、できるだけ早めに専門医への相談・診察をすませて、学校に結果をお知らせください。また、欠席などで健康診断を受けられなかった場合は、お手数ですが学校からお渡しした書類を持って病院を受診していただくようになっております。引き続き健康診断へのご協力よろしくお願いいたします。



裏面に健康診断のスケジュールを載せています。ご確認ください。

# 健康診断のスケジュール



6月は、学校医の先生方による健康診断が続きます。  
健康診断は、自分の身体を知るための大切な学校行事です。

検査項目	日付	対象学年	お知らせ
身体測定 視力検査 聴力検査	終了		検査を受けられていない人は、6月中に測定を行います。担任の先生に、保健室へ行くように言われた人は、保健室へ来てください。視力検査を受けていない人で <b>めがね</b> を持っている人は、めがねを持ってきましょう。
心臓検診	終了		学校で検査を受けられなかった場合、健診センターへ行って検診を受けることになります。学校で取りまとめて予約を取りますので、 <b>欠席者への案内プリントをもらった方は、お早めに希望日を学校へご連絡ください。</b>
眼科検診	終了		学校で検査を受けられなかった場合、「欠席者等受診票」を持って、病院へ行って受けることになります。該当者へはプリントを配布します。
歯の検査	終了	1-1、1-2、6-1 1-3、1-4、6-2 2-1、2-2、6-3	【保健室】 給食後の歯みがきを丁寧にしましょう。おうちの方も、お子様への仕上げみがきやブラッシング指導をお願いいたします。 全日、検査は13:15から始まります。当日、欠席や遅刻などで検査を受けられなかった場合、別日の他の学級の検診に混ざって受けます。6月20日までに学校で検診を受けられなかった場合は、いちのせ歯科・小児歯科医院へ行って歯科検診を受けることになります。
	6月6日(火)	2-3、2-4、6-4	
	6月8日(木)	3-1、3-2、4-1	
	6月13日(火)	3-3、3-4、4-2	
	6月15日(木)	4-3、4-4、5-1	
	6月20日(火)	5-2、5-3、5-4	
	尿検査 2回目	6月14日(水)	
耳鼻科 検診	6月16日(金)	全学年	【体育館】13:15～ 前日に耳そうじをしてきましょう。
内科検診	6月22日(木)	右欄記載	6月22日…1年男女,3-1男,3-2男,4-1男女,4-2男女,6年男女 6月27日…2年男女,3-3男,3-4男,4-3男女,4-4男女,5年男女 6月29日…3年女子
	6月27日(火)		聴診や脊柱の状態を見られるため、体操服で行います。
	6月29日(木)		3年生以上は男女別の検診会場で行います。



## 健康診断の結果を随時お知らせしています!

★全員に結果を配布する検査と、精密検査や治療が必要な人にも配布する検査があります。



**全員に配布** → 身体計測、視力検査、歯科検診、尿検査の結果、心臓検診の結果

**精密検査や治療が必要な人に配布** → 聴力検査、内科検診、耳鼻科検診、眼科検診の結果

学校での健康診断はスクリーニング(疑わしい症状を選び出すこと)です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、専門医の診察や検査が必要です。治療勧告書を受け取った場合は、できるだけ早めに専門医への相談・診察をすませて、学校に結果をお知らせください。また、すでに医療機関への受診をしている場合は、結果や経過、医師からの指示内容などを教えていただけると有難いです。ご協力よろしくお願いいたします。