

かた いっしょ よ
おうちの方と一緒に読んでください



令和5年5月1日

北川副小学校

保健室

かつ ほけんもくひょう
5月の保健目標

し せ い た だ
姿勢を正しくしよう

しんがつき はじ げつ た がっこうせいかつ な つか で ひと
新学期が始まり、1か月が経ちました。学校生活には慣れましたか？疲れが出ている人も
いるかもしれませんね。5月1日は春の遠足です。毎日元気にすごすために、つかれを感じたら
はや やす じぶん す はや じかん
早に休んだり、自分の好きなことをしてすごすなど、リラックスする時間をつくりましょう。



がつ ほけんしつらいしつじょうきょう 4月の保健室来室状況 (4月7日～4月26日)

	けが	びょうき	その他	合計(人)
1年生	40	8	3	51
2年生	32	26	4	62
3年生	24	13	9	46
4年生	30	21	4	55
5年生	24	11	9	44
6年生	21	10	15	46
合計	171	89	44	304

すこしずつつかれがでてきているのか、保健室に来る人
が増えてきました。①朝・昼・夜 バランスよく食事をする
②適度に体を動かす ③1日の疲れをしっかりとるため
にも、できるだけ早めに寝る、この3つを心がけましょう。

ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意しましょう

すい わす みず なか から
水とうを忘れたり、水とうの中が空っぽになって水を
もらいに来る人が増えています。世間では5月から
熱中症が増え始めます。体が暑さに慣れていないた
めと考えられています。熱中症の予防のためにも、
学校生活では、①「水筒・帽子を持参する」②「脱ぎ
着しやすい服装を着る」この2点をご協力いただきた
いです。よろしくお願いいたします。



けがでは、「すり傷」が多かったです。インターロッキング
を走っていて人とぶつかりけがをした人もいました。びょうき
では、「きつい」「頭が痛い」の訴えが多かったです。4月末
は寒暖差もあり、嘔吐する人が度々いました。

学校では、継続的な手当・学校外でのケガの対応は原則できません。

「昨日の部活・習い事で…」 「土曜日・日曜日に…」 「昨日ケガしたところがまだ痛くて…」 このような
学校外での出来事の訴えて来室する児童も度々見られます。ご家庭での手当をよろしくお願いいたします。

保健室での休養は原則1時間としています。

1時間休養しても回復しない場合や、本人の訴え、37.5℃以上など発熱、嘔吐、などが見られる際は、
お迎えのご連絡をいたします。

保健室では飲み薬は与えられません。

飲み薬は、副作用のショック、じんましん、アレルギー反応を起こすこともあるので、原則として与えません。
薬が必要な人は、ご家庭から持参し自己管理をお願いします。



裏面に健康診断のスケジュールを載せています。ご確認ください。



健康診断のスケジュール

5月、6月は、学校医の先生方による健康診断も始まります。
健康診断は、自分の身体を知るための大切な学校行事です。

検査項目	日付	対象学年	お知らせ
身体測定 視力検査	終了		欠席などの理由で身体測定・視力検査・聴力検査を受けられていない人は、5月中に測定を行います。担任の先生に、保健室へ行くように言われた人は、保健室へ来てください。視力検査を受けていない人で <u>めがね</u> を持っている人は、めがねを持ってきましょう。
聴力検査	終了		
心臓検診	5月10日(水)	1年生、対象者 (対象者へは、お知らせのお手紙をお渡ししています。)	【コミュニティールーム】 <u>体操服上下とバスタオル(背中に敷く用)</u> を忘れずに持ってきましょう。検診センターから先生がいっぱいます。検査は <u>8:40</u> から始まるので、遅れないように学校へ来ましょう。当日、学校で検査を受けられなかった場合、健診センターへ行って検診を受けることになります。
歯の検査	5月25日(木)	1-1、1-2、6-1	【保健室】 給食後の歯みがきを丁寧にしましょう。おうちの方も、お子様への仕上げみがきやブラッシング指導をお願いいたします。 全日、検査は13:15から始まります。当日、欠席や遅刻などで検査を受けられなかった場合、別日の他の学級の検診に混ざって受けます。 6月20日までに学校で検診を受けられなかった場合は、いちのせ歯科・小児歯科医院へ行って歯科検診を受けることになります。
	5月29日(月)	1-3、1-4、6-2	
	5月30日(火)	2-1、2-2、6-3	
	6月 6日(火)	2-3、2-4、6-4	
	6月 8日(木)	3-1、3-2、4-1	
	6月13日(火)	3-3、3-4、4-2	
	6月15日(木)	4-3、4-4、5-1	
6月20日(火)	5-2、5-3、5-4		
眼科検診	5月18日(木)	全学年	【体育館】 13:30～
尿検査	5月30日(火)	全学年	前日の5月29日(月)に検査容器を配布します。 <u>5月30日の朝、起きてすぐの尿</u> をとって学校へ持ってきてください。生理等の理由でこの日に提出できなかった人は、2回目(6月14日)に出してもらうことになるので、 <u>容器は捨てないでください</u> 。対象者にはまたお知らせします。
耳鼻科検診	6月16日(金)	全学年	【体育館】 13:15～ 前日に耳そうじをしてきましょう。
内科検診	6月22日(木)	右欄記載	6月22日…1年男女,3-1男,3-2男,4-1男女,4-2男女,6年男女 6月27日…2年男女,3-3男,3-4男,4-3男女,4-4男女,5年男女 6月29日…3年女子 <u>聴診や脊柱の状態を見られるため、体操服で行います。</u> 3年生以上は男女別の検診会場で行います。
	6月27日(火)		
	6月29日(木)		





健康診断の結果を随時お知らせしています！

★全員に結果を配布する検査と、精密検査や治療が必要な人へのみ配布する検査があります。

全員に配布 → 身体計測、視力検査、歯科検診、尿検査の結果、心臓検診の結果

精密検査や治療が必要な人に配布 → 聴力検査、内科検診、耳鼻科検診、眼科検診の結果

学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すこと)です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、専門医の診察や検査が必要です。治療勧告書を受け取った場合は、できるだけ早めに専門医への相談・診察をすませて、学校に結果をお知らせください。また、すでに医療機関への受診をしている場合は、結果や経過、医師からの指示内容などを教えていただくと有難いです。ご協力よろしくお願いいたします。

