

保護者様へ

# ほけんだより 4月

1年生号

令和5年4月12日  
北川副小学校  
保健室



ほけんもくひょう  
4月の保健目標



じぶん からだ し  
自分の身体を知ろう



ご入学おめでとうございます☺ 新しい教室、新しいクラスメイト、新しい担任の先生。わくわくしたり、不安だったり、いろいろな気持ちがいっぱいの春ですね。毎日元気にすごすためには、「早ね・早起き・朝ごはん」。栄養をとってしっかり休む時間をつくりましょう。(\*^\_^\*)



保健室の白武しろたけです。北川副小3年目になりました。みなさんが心も体も元気に学校で過ごせるようサポートをします。万が一の緊急時や発熱、大きめのケガ、首から上のケガなどの際は家庭連絡させていただきます。今年度も学校保健へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

4月から6月の間、保健室でみなさんの心と体のおせわをします。神武こうたけです。よろしくお願いいたします。



年度初めの

## 保健関係書類の提出について



17日(月)より、さっそく健康診断がはじまります。健康診断に伴い、保健関係書類を本日4月12日(水)に配布しました。提出期限は、4月17日(月)です。これらの書類は、お子様の健康状態の把握にとっても重要な書類になります。お忙しい時期に申し訳ありませんが、提出をよろしくお願いいたします。新入学時保護者説明会の際に配布しました書類の提出がまだお済でないご家庭は、お早めに提出をよろしくお願いいたします。

1年生 保健関係書類		配布日	提出期限
① 保健調査票	1月26日(木) 新入学児童 保護者説明会の日	4月12日(水) 入学式の日	
② 心臓病調査票			
③ スポーツ振興センター加入同意書			
④ 運動器検診保健調査票	4月12日(水) 入学式の日	4月17日(月)	
⑤ 結核検診問診票			
⑥ フッ化物洗口申し込み書			

茶封筒に入れてお渡ししています。ご記入された書類を封筒に入れて、担任へご提出ください。

## 保健室で着替えを利用した場合について



様々な原因で、子ども達が学校で洋服や下着を取り換えなくてはいけなくなった場合に備えて、保健室には着替え用の洋服や下着を準備しています。もし、お子様が保健室で着替えを利用した時は、以下のようにして下さい。

- 洋服は洗濯して保健室に返す。
- 下着(パンツ)は安いもので構わないので、新しいもの(新品)を保健室に返す。

嘔吐物や便等で衣類が汚れた場合、感染症の可能性と感染拡大防止のため洗わずそのままお返しします。すべての子ども達が衛生的に保健室の備品を利用できるよう、ご協力をお願いします。

裏面に健康診断のスケジュールを載せています。ご確認ください。



# 4月～6月健康診断のスケジュール



検査項目	日付	対象学年	お知らせ
身体測定 (身長・体重) 視力検査	4月10日(月)	6年生	【保健室】 服を着たまま測定を行います。 めがねを持っている人は忘れず持ってきてましょう。
	4月11日(火)	5年生	
	4月12日(水)	4年生	
	4月13日(木)	3年生	
	4月14日(金)	2年生	
身体測定 (身長・体重)	4月17日(月)	1年生	【保健室】 服を着たまま測定を行います。
視力検査	4月18日(火)	1-1、1-2	【保健室、保健室横相談室】 めがねを持っている人は忘れず持ってきてましょう。
	4月19日(水)	1-3、1-4	
聴力検査	4月20日(木)	3年生	【まなびの教室】 小さな音を聞き取る検査です。 4年生と6年生は、聴力検査はありません。
	4月21日(金)	5年生	
	4月24日(月)	2年生	
	4月25日(火)	1年生	
心臓検診	5月10日(水)	1年生、継続者	【コミュニティールーム】 体操服上下を忘れずに持ってきてましょう。検診センターから先生がいらっしゃいます。検査は8:40から始まるので、遅れないように学校へ来ましょう。当日、欠席や遅刻などで検査を受けられなかった場合、健診センターへ行って検診を受けることになります。
歯の検査	5月25日(木)	1-1、1-2、6-1	【保健室】 給食後の歯みがきを丁寧にしましょう。おうちの方も、お子様への仕上げみがきやブラッシング指導をお願いいたします。 全日、検査は13:15から始まります。当日、欠席や遅刻などで検査を受けられなかった場合、別日の他の学級の検診に混ざって受けます。 6月20日までに学校で検診を受けられなかった場合は、いちのせ歯科・小児歯科医院へ行って歯科検診を受けることになります。
	5月29日(月)	1-3、1-4、6-2	
	5月30日(火)	2-1、2-2、6-3	
	6月6日(火)	2-3、2-4、6-4	
	6月8日(木)	3-1、3-2、4-1	
	6月13日(火)	3-3、3-4、4-2	
	6月15日(木)	4-3、4-4、5-1	
6月20日(火)	5-2、5-3、5-4		
尿検査	5月30日(火)	全学年	前日の5月29日(月)に検査容器を配布します。5月30日の朝、起きてすぐの尿をとって学校へ持ってきてください。生理等の理由でこの日に提出できなかった人は、2回目(6月14日)に出してもらおうことになるので、容器は捨てないでください。対象者にはまたお知らせします。
眼科検診	5月18日(木)	全学年	【体育館】 13:30～
耳鼻科検診	6月16日(金)	全学年	【体育館】 13:15～ 前日に耳そうじをしてきましょう。
内科検診	6月22日(木)	右欄記載	6月22日…1年男女,3-1男,3-2男,4-1男女,4-2男女,6年男女 6月27日…2年男女,3-3男,3-4男,4-3男女,4-4男女,6年男女 6月29日…3年生女子 聴診や脊柱の状態を見られるため、体操服で行います。 3年生以上は男女別の検診会場で行います。
	6月27日(火)	右欄記載	
	6月29日(木)	右欄記載	



健康診断は、自分の体と向き合ったり、自分では気づかなかった病気を発見する大切な行事です。健診の後は結果をお知らせするので、病院に行くように言われた時は、早めに行くようにしましょう。