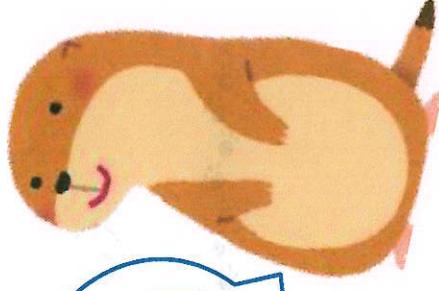


こころの健康電話相談

こんなことで悩んでいませんか？

- ☆ イライラして考えがまとまらない
- ☆ 不安でたまらない
- ☆ 眠れない、食欲がない
- ☆ 学校に行きたくない、友だちとうまくいかない

3月は
自殺対策強化月間
です！



日時：月～金曜日（祝日を除く） 9:00～16:00

☎：0570-064-556（こころの健康相談統一ダイヤル）
0952-73-5556（佐賀こころの電話）

※ 相談無料 ※ 秘密は守られます

佐賀県精神保健福祉センター（☎0952-73-5060）

こんなことで、悩んでいませんか？



ひとりで悩まず、相談してみませんか？

秘密は厳守します。安心してご相談ください。



☆ 思春期ごろの相談（精神科医の相談）

* 毎月第3火曜日（午後）・第4金曜日（午後）

* 予約制 ⇒ 電話 0952-73-5060 平日（9:00~16:45）

☆ 電話相談・来所相談（公認心理師・保健師等の相談）

* 電話相談 ⇒ 平日 9:00~16:45

* 来所相談は予約制

予約はこちらまで ⇒ 電話 0952-73-5060

平日 9:00~16:45

☆ 佐賀ごろの電話 電話 0952-73-5556

* 平日 9:00~16:00

☆ ごろの電話統一ダイヤル 電話 0570-064-556

* 平日 9:00~16:00

<お問い合わせ先>

佐賀県精神保健福祉センター

住所 佐賀県小城市小城町 178-9 電話 0952-73-5060

HP アドレス <http://www.pref.saga.lg.jp/list02684.html>



このようなことで、悩んでいませんか？
お話しすることで問題解決の糸口がみつかるかもしれません。



なんとなく心や体が重たい、つらい

◎精神保健福祉センター 0952(73)5060

◎保健福祉事務所

佐賀中部保健福祉事務所 0952 (30) 1691
鳥栖保健福祉事務所 0942 (83) 3579
唐津保健福祉事務所 0955 (73) 4187
伊万里保健福祉事務所 0955 (23) 2101
杵藤保健福祉事務所 0954 (22) 2105

◎佐賀県子ども・若者総合相談センター 0952 (97) 8246

生きていることが
つらい、消えてしま
いたいと思ったら

◎佐賀県自殺予防夜間相談電話

0120(400)337 (毎日 23:00~5:00)
◎佐賀いのちの電話 0952 (34) 4343



2025年2月現在 精神保健福祉センター作成

家族や友達、学校、進路などの悩み

◎いじめホットライン

(小・中・高校生及び保護者) 0952 (27) 0051
◎こどもの人権110番 0120 (007) 110
◎24時間子供SOSダイヤル 0120 (078) 310

◎心のテレホン (小・中・高校生及び保護者)

0952 (30) 4989
◎ヤングテレホン 0120 (29) 7867

◎市町

市町においても「心の健康」
についての支援を行っています。
各市町の保健センター等に
お尋ねください。

性に関する相談

◎性暴力支援センター・さが さが mirai 0952 (26) 1750
◎アバンセ女性総合相談 0952 (26) 0018
◎アバンセ男性総合相談 080 (6426) 3867

◎LGBTに関する相談 090 (1926) 8339

◎LINE、チャットでも
相談ができます

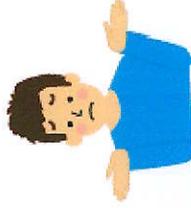


ひとりで悩んでいませんか？

誰にも知られず話せる場所があります



365日24時間



365日24時間

性被害にあったら
すぐに！