

令和6年度 保健体育科年間指導計画

佐賀市立金泉中学校

学期	1学期													2学期								3学期														
	4			5				6			7			9			10			11		12			1		2		3							
月	入学式	スポーツテスト		修学旅行										体育大会		前期期末テスト				文化発表会		後期中間テスト								学年末テスト						
学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
1年生	1	体づくり運動⑦		陸上競技⑭					水泳⑫					器械運動マット運動⑫					武道剣道⑮					ダンス⑨				球技ゴール型バスケットボール⑯								
	2	健康な生活と病気の予防④																														心身の発達と心の健康⑥				
	3	体づくり運動⑦		陸上競技⑪			水泳⑬							器械運動跳び箱運動⑫										球技ベースボール型ソフトボール⑩												
2	健康な生活と病気の予防④			傷害の防止⑧								体育理論③																								
3	体づくり運動⑦		選択1⑪													水泳⑧					選択2⑫ 陸上競技 器械運動 ダンスから選択								選択3⑫球技武道					ダンス⑨		
2	健康な生活と病気の予防④			体育理論③					健康と環境⑥																											
3	体づくり運動⑦		陸上競技器械運動ダンスから選択										器械運動ダンスから選択								選択4⑫球技武道					健康と環境⑥										