

保護者各位

令和5年3月吉日

金立小学校歯科校医 武富啓起

ご卒業おめでとうございます

春寒次第に緩み一雨ごとに春の息吹が立ち込めてまいりました。

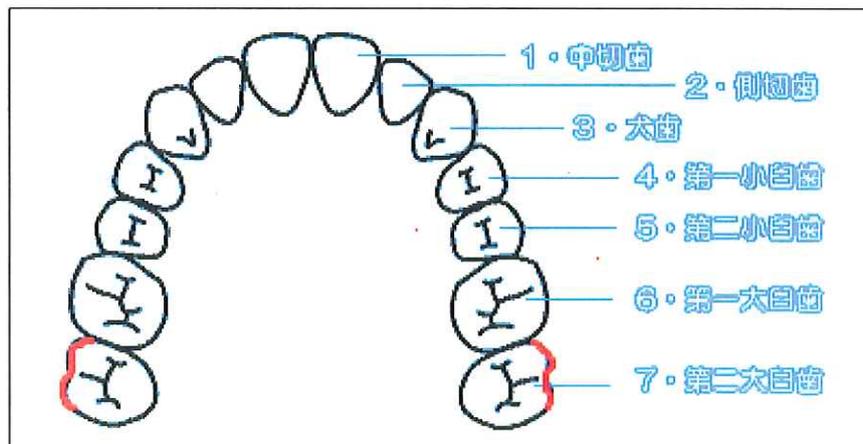
保護者の皆様にはますますご壮健のことと存じます。小学校6年間、歯と口の健康のためにご協力ありがとうございました。

さて、3月17日の卒業を迎えるにあたりこれまでのお子様の成長も著しく、入学した頃に比べると自分で考え、行動する力も身につけてきたと思います。

身体の成長と同様に顎も成長し、入学当初は乳歯が多かった口の中も永久歯へと萌え揃い昨年10月には、成長記録として入学当初から行っていた最後の口の写真撮影を行いました。保護者の皆様にも歯ブラシ、コップ、歯磨き粉の準備にご協力頂いたおかげで永久歯のむし歯は、ほぼゼロでした。

4月には中学生となり色々な勉強に加えて部活動や塾通いにと忙しくなり、生活のリズムが不規則になりがちです。それに伴い歯磨きも不十分になり、むし歯のリスクが一気に高くなってしまいます。特に永久歯のむし歯のリスクが最も高い部位は、上の歯の第二大臼歯の外側（図参照：赤線）です。ここは磨いているつもりが実際には磨けてないことが多く、唾液で洗われることもなく気がつかないうちにむし歯が進行していることがあります。そうならないためにも日頃のケアを忘れず、毎日のフッ化物洗口や半年に一度は歯科医院の定期健診を受け、引き続き歯の健康維持に努めて下さい。

最後にお子様の口を通したご健康とご多幸をお祈り致します。



(上の歯列)

★コロナウイルスにも、ブラッシングは有効的です。お口のケアをしっかりとしましょう!!

★中学生になってからも、かかりつけ歯科で定期検診を受けましょう!! (500円/回)