

令和4年6月29日

保護者様へ

「6月 歯と口の健康週間に寄せて」

佐賀市立金立小学校
歯科校医 武富 啓起

梅雨晴れの候、暑い日が続いていますが、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃から金立小学校での口腔衛生活動に、ご協力していただきありがとうございます。

さて、6月といえば昔から「むし歯予防週間」と言われています。日々の努力で今の平成生まれの児童には、ほとんどむし歯がありません。素晴らしいことです。それは、歯みがき励行とフッ化物利用の効果です。金立小学校では、6月からフッ化物洗口が再開しています。

今年度の歯科保健指導として取り組んでいることをご紹介します。

- ①むし歯予防啓発 図画ポスターコンクールへの参加
- ②6年生 校内よい歯のコンクール
- ③歯みがきで むし歯を予防しよう集会
金立小の目標「給食後の歯みがき100%」
保健タイム「歯を大切にしよう」スライド指導
- ④歯みがきチャレンジ週間（6/22～6/29）
歯科衛生士の個別指導
- ⑤1, 3, 4, 6年生 口腔内写真撮影
- ⑥歯科校医及び歯科衛生士による歯科保健指導

小学校の6年間に、20本の乳歯が28本の永久歯に生え変わります。とても大切な時期です。むし歯にならないよう、給食後の歯みがき及びフッ化物洗口を行い、歯のエナメル質を強化するよう指導してまいりますので、ご家庭でもお子様と一緒に歯を磨いて健康な生活を送れるよう、今後ともご協力よろしく願いいたします。